

ΠΑΡΤΟΓΡΑΜΜΑ - ΓΡΑΦΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ (PARTOGRAM)

Λεοντίου Στέλλα, Παναγιώτου Μαρία

Εισαγωγή: Το παρτόγραμμα αποτελεί ένα μαιευτικό εργαλείο, βοήθημα κατά την διεκπεραίωση ενός τοκετού. Τόσο ο ΠΟΥ όσο και άλλοι μεγάλοι οργανισμοί συνιστούν την χρήση του ώστε να καταγράφεται η πορεία του τοκετού και να εντοπίζεται έγκαιρα πότε παρεκκλίνει της φυσιολογικής, ώστε Μαιές αλλά και άλλοι επαγγελματίες υγείας να διαχωρίζουν το πότε θα πρέπει να παρέμβουν και πότε να περιμένουν.

Σκοπός: Σκοπός της παρουσίασης αυτής είναι να γνωρίσουν εκ νέου οι μαιές και οι μαιευτές το παρτόγραμμα αλλά και να εκπαιδευτούν σε δεύτερο στάδιο για να το χρησιμοποιούν. Η χρήση του ειδικά στις μονάδες φυσικού τοκετού θεωρείται αναγκαία, ώστε να βοηθά τους επαγγελματίες υγείας να έχουν σαφή εικόνα για το τί αναμένεται σε κάθε στάδιο του τοκετού.

Στόχος: Να επεξηγηθεί η χρήση και η σημασία του παρτογράμματος κατά την διάρκεια ενός τοκετού, σωστός τρόπος ορθής ερμηνείας και καταγραφής και η σχέση του στην μείωση των επεμβατικών τοκετών. Να αναγνωρίζεται η χρησιμότητα του κατά την πορεία του τοκετού για την έγκαιρη ανίχνευση της παρέκκλισης από τα φυσιολογικά όρια και πως να αντιμετωπίσουν καταστάσεις που προκύπτουν.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση σχετικού υλικού τόσο μέσω ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας αλλά και σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CINAHL, Google Scholar) με λέξεις κλειδιά, Partogram, WHO-Partogram-Interpretations, Clinical Obstetrics. Οι αρχές του φροντίδας πηγάζουν και από αναγνωρισμένους διεθνής φορείς όπως το NICE, ACOG και WHO.

Συμπεράσματα: Η διδασκαλία και η απόκτηση γνώσεων σχετικά με την καταγραφή αλλά πρωτίστος με την ερμηνεία και διαχείριση των ευρημάτων της χρήσης ενός παρτογράμματος σε ένα τοκετό είναι αναγκαία για την ορθή, αντιμετώπιση, την αποφυγή αχρείαστων παρεμβάσεων αλλά και την άμεση επίλυση δυσχερών συμβάντων.