

# Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΛΚΩΝ ΠΙΕΣΗΣ

Βασιλείου Μάριος

**Εισαγωγή:** Η αύξηση του προσδόκιμου ζωής έχει ως επακόλουθο, την αύξηση ποσοστού παθολογικών προβλημάτων ατόμων κυρίως τρίτης ηλικίας. Ένα μεγάλο ποσοστό (13-15%) ατόμων αυτής της ηλικίας που χρειάζονται να είναι κλινήρης λόγω κάποιου προβλήματος υγείας, αναπτύσσουν κάποιας μορφής κατάκλιση (60-68%). Αυτό αναγκάζει την εξειδίκευση στη πρόληψη και στη φροντίδα πληγών και τραυμάτων του νοσηλευτικού προσωπικού. Η γενική κατάσταση της υγείας του ατόμου και ο τρόπος διαβίωσης του επηρεάζει άμεσα την δημιουργία και την εξέλιξη ενός έλκους (κατάκλισης). Η αξιολόγηση του έλκους βασίζεται αρχικά στην κλινική εξέταση από την διεπιστημονική ομάδα όπως επίσης και την εμπειριστατωμένη ιατρική. Ο τομέας αυτός της νοσηλευτικής άρχισε να αναπτύσσεται και στην Κύπρο σε μεγάλο βαθμό και μάλιστα άρχισε να διερευνάται σε επιστημονικό επίπεδο. Η γνώση των σύγχρονων τρόπων θεραπείας των ελκών πίεσης, αποτελεί επιτακτική ανάγκη για τους επαγγελματίες υγείας που παρέχουν υπηρεσίες σε αυτό το επίπεδο.

**Σκοπός:** Σκοπός είναι η ενημέρωση, να εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση των νοσηλευτών/τριών σχετικά με την πρόληψη και φροντίδα ελκών πίεσης.

**Υλικό-Αποτέλεσμα:** Θα παρουσιαστούν διάφορες περιπτωσιακές μελέτες με έλκη πίεσης διαφόρων σταδίων. Με τη σωστή μέθοδο αξιολόγησης, εκτίμησης του τραύματος και συνεχή επαναξιολόγηση, τα τραύματα επουλώνονται σε σύντομο σχετικά χρονικό διάστημα, ακολουθώντας τα πρωτόκολλα οδηγιών από διεθνείς οργανισμούς σχετικά με την φροντίδα και διαχείριση τραυμάτων.

**Συμπερασματικά:** Οι νοσηλευτές έχουν σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν τόσο στην πρόληψη, όσο και στην φροντίδα των κατακλίσεων.

Η καλή κατανόηση των μηχανισμών επούλωσης των τραυμάτων αποτελεί προϋπόθεση για την σωστή εφαρμογή των τοπικών θεραπειών.

Στόχος μας είναι η παροχή Ολιστικής Νοσηλευτικής Φροντίδας, και η ανάπτυξη σωστής συνεργασίας μεταξύ του νοσηλευτή που βρίσκεται στη πρώτη γραμμή μαζί με τα υπόλοιπα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας.

Η ορθή συνεργασία και αξιολόγηση των τραυμάτων μαζί με την παροχή κατάλληλης νοσηλευτικής αγωγής, σε συνδυασμό με την ορθή χρήση θεραπευτικών επιθεμάτων, ο νοσηλευτής είναι σε θέση να παρέχει ποιοτικές υπηρεσίες υγείας.