

ΟΔΕΥΟΝΤΑΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΦΙΛΙΚΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Χριστοφή Αναστασία, Χατζηγιωνά Βασιλική, Ορφανίδου Άντρη, Χαραλάμπους Μαρία, Προδρόμου Χρυστάλλα, Γεωργίου Μαρία, Ψαρά Ισμήνη, Κυριάκου Χριστιάνα, Βάσου Παναγιώτα, Βρακά Αθανασία

Εισαγωγή/Υπόβαθρο: Ο Μητρικός Θηλασμός (Μ.Θ) αποτελεί ιδανική τροφή για το βρέφος, αφού παράγεται σύμφωνα με πληροφόρηση του γενετικού κώδικα της γυναίκας, περιέχοντας όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, στις σωστές αναλογίες, για τη βέλτιστη φυσιολογική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη ενός βρέφους (ΠΟΥ 2017). Η εφαρμογή της «Πρωτοβουλίας για το Φιλικό προς το Βρέφος Νοσοκομείο» στην Κύπρο έχει σκοπό τη δημιουργία φιλικού περιβάλλοντος για το βρέφος από τη στιγμή της γέννησής του. Στόχος η πιστοποίηση των δημόσιων και ιδιωτικών νοσηλευτηρίων σε «Φιλικά προς το Βρέφος Νοσοκομεία».

Σκοπός: Μέσα από το αναρτημένο έκθεμα στοχεύουμε στην ενημέρωση των Επαγγελματιών Υγείας για την διαδικασία πιστοποίησης των νοσοκομείων μας ως Φιλικά προς το βρέφος Νοσοκομεία.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με έρευνες η διάρκεια του Μ.Θ επιμηκύνεται στα Φιλικά προς τα βρέφη Νοσοκομεία από 6,5 σε 8 μήνες για συνολικό θηλασμό και από 6 σε 12 εβδομάδες για αποκλειστικό Μ.Θ (Merten S, Dratva J, Ackermann-Liebrich U, 2005). Τα οφέλη του Μ.Θ προς τα βρέφη αποδεικνύονται μέσω ερευνών οι οποίες αναφέρουν ότι τα βρέφη που θηλάζουν έχουν 13% λιγότερες πιθανότητες να γίνουν υπέρβαρα ή παχύσαρκα καθώς και 35% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν διαβήτη τύπου 2. Τέλος, στα οφέλη του Μ.Θ για τις μητέρες, αναφέρεται ότι 20 000 θάνατοι από καρκίνο του μαστού κάθε χρόνο, θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω της βελτίωσης των ποσοστών Μ.Θ. (Neovita Study Group, 2016, Victora CG et al. 2016).

Συμπεράσματα: Η πιστοποίηση των νοσοκομείων της Κύπρου ως «Φιλικά προς το βρέφος νοσοκομεία» θα βοηθήσει στην αύξηση των ποσοστών Μ.Θ με όλα τα επακόλουθα οφέλη για την μητέρα και το βρέφος. Επομένως, η ενημέρωση και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας αποτελεί το βασικό θεμέλιο για την επίτευξη του σκοπού της συγκεκριμένης εργασίας.