

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

**Συμεού Κωνσταντίνου Μικαέλλα, Ευσταθίου Άντρη, Καϊτελίδου Δάφνη,
Χαραλάμπους Γεώργιος, Γελαστοπούλου Ελένη**

Εισαγωγή: Η συναισθηματική νοημοσύνη (ΣΝ) και η σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής (ΣΥΠΖ) αποτελούν έννοιες με ιδιαίτερο ενδιαφέρον σε όλους τους ερευνητικούς κύκλους. Στον χώρο της νοσηλευτικής όμως τα ερευνητικά δεδομένα είναι πολύ περιορισμένα. Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να προσθέσει νέα δεδομένα στο κενό αυτό της βιβλιογραφίας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση της ΣΝ και η επίδραση της στην ΣΥΠΖ των νοσηλευτών του δημόσιου τομέα της Κύπρου.

Υλικό και μέθοδος: Τον πληθυσμό της μελέτης αποτέλεσαν 585 νοσηλευτές από επτά δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου. Πρόκειται για μια συγχρονική μελέτη που πραγματοποιήθηκε μεταξύ Απριλίου και Μαΐου 2015. Οι νοσηλευτές κλήθηκαν να απαντήσουν στα εργαλεία Ελληνική Κλίμακα Συναισθηματικής Νοημοσύνης (ΕΚΣΥΝ), η ελάχιστη τιμή της κλίμακας ήταν 52 και η ανώτατη 260 και την κλίμακα «Επισκόπηση της Υγείας SF-12». Ταυτόχρονα καταγράφηκαν κοινωνικό-δημογραφικά και εργασιακά στοιχεία. Οι στατιστικές αναλύσεις πραγματοποιήθηκαν με το SPSS v.20.0 και περιλαμβάνανε περιγραφική στατιστική και δοκιμασίες t-test και one way ANOVA.

Αποτελέσματα: Οι νοσηλευτές ηλικίας 36-50 ετών παρουσίασαν τις υψηλότερες τιμές ΣΝ (ΣΝ=191.5, $p=0.00$) ενώ σημαντική επίδραση στη ΣΝ φαίνεται να έχουν τα χρόνια υπηρεσίας (>12 χρόνια, ΣΝ=189.59, $p=0.01$) και η εργασία σε διοικητικές θέσεις (ΣΝ=198.06, $p=0.003$) αφού συσχετίστηκαν με υψηλότερες τιμές ΣΝ. Η ΣΝ φαίνεται να επηρεάζει θετικά την ΣΥΠΖ αφού εντοπίστηκε στατιστικά σημαντικά θετική συσχέτιση ανάμεσα στις τέσσερις υποκλίμακες της κλίμακας ΕΚΣΥΝ και τις δυο συνιστώσες παραμέτρους της κλίμακας SF-12, σωματική υγεία και ψυχική υγεία.

Συμπεράσματα: Οι νοσηλευτές των δημόσιων νοσηλευτηρίων της Κύπρου χρειάζονται βελτίωση στην ΣΝ. Επίσης στην παρούσα μελέτη εντοπίζεται θετική σχέση ανάμεσα στις τέσσερις κατηγορίες της ΣΝ και στην σωματική και ψυχική υγεία των νοσηλευτών επομένως επιβεβαιώνεται ο προστατευτικός ρόλος της ΣΝ στην ΣΥΠΖ.