

## ΤΕΧΝΗΤΟΣ ΝΕΦΡΟΣ: 3+1 ΕΙΔΗ

### Παναγιώτου Ανδρέας

**Εισαγωγή:** Με την αλλαγή και την αναβάθμιση των μηχανών αιμοκάθαρσης σε όλες τις πόλεις της Κύπρου, αποκτάται η δυνατότητα επιλογής τύπου θεραπείας στον ασθενή, μέσω της ίδιας μηχανής, χρησιμοποιώντας τα ίδια ακριβώς αναλώσιμα, επιλέγοντας απλά την επιθυμητή θεραπεία στο μενού του τεχνητού νεφρού. Τα διαθέσιμα είδη κάθαρσης είναι η κλασική αιμοκάθαρση, η αιμοδιήθηση και η αιμοδιαδιήθηση, ενώ διαθέσιμο είδος θεραπείας είναι και η ξηρή αιμοκάθαρση (ISO UF) η οποία δεν αποτελεί μέθοδο κάθαρσης αλλά απώλειας υγρών.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας εργασίας, είναι η επεξήγηση του τρόπου λειτουργίας του μηχανήματος του τεχνητού νεφρού, στα είδη θεραπείας που προσφέρει, ούτως ώστε το νοσηλευτικό προσωπικό, ιδιαίτερα το προσωπικό το οποίο εργάζεται στις μονάδες τεχνητού νεφρού, να κατανοεί εκτός από τον τρόπο χειρισμού του μηχανήματος, και τον τρόπο «εσωτερικής» λειτουργίας του τεχνητού νεφρού και της διαδικασίας που ακολουθείται στο φίλτρο αιμοκάθαρσης.

**Στόχος:** Στόχος της εργασίας είναι η πρόληψη επιπλοκών από τη θεραπεία της αιμοκάθαρσης, αλλά και η αύξηση της ποιότητας παροχής υπηρεσιών από το νοσηλευτικό προσωπικό, μέσα από την κατανόηση του τρόπου λειτουργίας του τεχνητού νεφρού στα διάφορα είδη θεραπείας, καθώς και μέσα από την διεύρυνση της κριτικής σκέψης του και των γνώσεων του.

**Αποτελέσματα:** Ο νοσηλευτής της μονάδας τεχνητού νεφρού είναι ο άμεσα υπεύθυνος για την παρακολούθηση της θεραπείας του ασθενή σε κάθε συνεδρία. Η ευχέρεια επιλογής θεραπείας στις νέες μηχανές αιμοκάθαρσης, χωρίς πλέον την αναγκαιότητα άλλου εξοπλισμού ή αναλώσιμων, δίνει στον νοσηλευτή της μονάδας αιμοκάθαρσης 4 επιλογές θεραπείας, τις οποίες είναι σε θέση να αναγνωρίσει, να επιλέξει, να παρακολουθήσει και να αξιολογήσει τα αποτελέσματα της.

**Συμπεράσματα:** Η εξέλιξη στον τομέα της νεφρολογίας και ειδικά της αιμοκάθαρσης στην Κύπρο, είναι ραγδαία, και οι αλλαγές στην παρακολούθηση, αξιολόγηση και διεκπεραίωση της θεραπείας έχουν αλλάξει σημαντικά μέσα στο 2018. Η ενδυνάμωση των γνώσεων και του θεωρητικού υπόβαθρου είναι αναγκαία ούτως ώστε ο νοσηλευτής στην μονάδα τεχνητού νεφρού να μπορεί να συμβαδίσει με αυτή την εξέλιξη, κάνοντας τον όχι απλά ικανό να προσφέρει τυπικά τη θεραπεία της αιμοκάθαρσης στον ασθενή, αλλά να τον αξιολογεί, να τον εκπαιδεύει, και να συμβάλει στην έρευνα και την εξαγωγή συμπερασμάτων και αποτελεσμάτων που αφορούν τη θεραπεία της αιμοκάθαρσης στη Κύπρο.