

ΝΕΦΡΟΤΟΞΙΚΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ

Θεοδώρα Δέσπω, Παστελλη Αντρούλα

Εισαγωγή: Τα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΣ) είναι υποκατάστατα βασισμένα σε ανδρικές ορμόνες οι οποίες ονομάζονται ανδρογόνα. Είναι οργανικές χημικές ενώσεις που προάγουν τον αναβολισμό δηλαδή τις βιοχημικές διεργασίες του οργανισμού που οδηγούν σε σύνθεση μεγαλύτερων χημικών ενώσεων. Περιλαμβάνουν όλες τις χημικές ουσίες ομοιάζουσες με την ανδρική ορμόνη τεστοστερόνη που συμβάλλουν στην αύξηση της πρωτεϊνικής σύνθεσης της συσταλτικής ουσίας στο μυϊκό κύτταρο που αφορά την μυϊκή υπερτροφία με αποτέλεσμα την αύξηση της μυϊκής δύναμης (NIDA, 2016).

Στο τέλος της παρουσίασης γίνεται αναφορά περιστατικών από το Νεφρολογικό Τμήμα που έκαναν χρήση ΑΣ.

Σκοπός: της παρουσίασης είναι η ενημέρωση και η διαφώτιση των επαγγελματιών υγείας όσον αφορά τις επιδράσεις από την χρήση των Αναβολικών Στεροειδών και τις σοβαρές επιπτώσεις που θα έχουν οι χρήστες στην ζωή τους.

Στόχοι: της παρουσίασης είναι να διακρίνουν οι επαγγελματίες υγείας την σοβαρότητα των επιπλοκών από την χρήση των ΑΣ και ευαισθητοποιήσουν τους για πρόληψη και προστασία ειδικά των ΠΑΙΔΙΩΝ από τους διάφορους κινδύνους που εγκυμονούν από την αλόγιστη χρήση των ΑΣ.

Μέθοδοι: Χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος βιβλιογραφικής ανασκόπησης για την συλλογή επιλεγμένων δημοσιευμένων πηγών σχετικές με το θέμα της παρουσίασης από google Scholar, PubMed και βιβλιοθήκες πανεπιστημίων.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι σήμερα δυστυχώς γίνεται αλόγιστη και ανεξέλεγκτη χρήση των ΑΣ από επαγγελματίες αθλητές και μη. Η χρήση τους συνοδεύεται από πληθώρα ανεπιθύμητων παρενεργειών, πολλές από τις οποίες είναι μη αναστρέψιμες. Οι αθλητές που χρησιμοποιούν ΑΣ μπορεί να κερδίσουν μυϊκή μάζα και δύναμη αλλά αποδείχθηκε ότι μπορεί και να καταστρέψουν ανεπανόρθωτα την λειτουργία των νεφρών τους.

Συμπεράσματα: Το συμπέρασμα από την ανασκόπηση αυτή διαφάνηκε ότι τα αναβολικά στεροειδή έχουν εξαπλωθεί παγκοσμίως σε τέτοιο βαθμό, ώστε να μην αποτελεί μόνο «προνόμιο» των αθλητών υψηλού επιπέδου. Η διάρκεια της χρήσης των αναβολικών στεροειδών αυξάνει την συχνότητα εμφάνισης της χρόνιας νεφρικής νόσου και η πρόσφατη μελέτη της νεφρικής βλάβης των αθλητών που λαμβάνουν αναβολικά στεροειδή αποδεικνύει την σοβαρότητα της μη αναστρέψιμης βλάβης των νεφρών.