

ΟΙ ΝΕΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΟΝΟΜΑΣΙΑ, ΤΟΝ ΟΡΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗ ΣΤΑΔΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ ΠΙΕΣΗΣ

Χαπέσιος Χρίστος

Εισαγωγή / Θεωρητικό Υπόβαθρο: Το National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP) έχει προτείνει νέες και σημαντικές αλλαγές που αφορούν τη σταδιοποίηση, την ονομασία και τον ορισμό των τραυμάτων πίεσης. Ο επαναπροσδιορισμός της ονομασίας του ορισμού και του ενημερωμένου συστήματος σταδιοποίησης για τους τραυματισμούς πίεσης, επικυρώθηκε κατά τη διάρκεια της συναινετικής διάσκεψης της NPUAP που πραγματοποιήθηκε στις 8-9 Απριλίου 2016 στο Rosemont (Chicago), IL.

Σκοπός και Στόχοι: Σκοπός είναι η παρουσίαση και η ανάλυση των νέων αλλαγών της Ονομασίας του Ορισμού και της Σταδιοποίησης, καθώς και η ανάδειξη της σημασίας που έχουν αυτές οι νέες εξελίξεις στη πρόληψη και τη θεραπεία των τραυμάτων πίεσης.

Μέθοδος: Η όλη παρουσίαση στηρίζεται σε βιβλιογραφική ανασκόπηση έγκυρων οργανισμών όπως το National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP) και του American Professional Wound Care Association (APWCA).

Αποτελέσματα: Νέες και σημαντικές αλλαγές ενσωματώθηκαν στους νέους ορισμούς της σταδιοποίησης. Το αναθεωρημένο σύστημα σταδιοποίησης χρησιμοποιεί τον όρο τραυματισμό αντί για έλκος και υποδηλώνει στάδια χρησιμοποιώντας αραβικούς αριθμούς αντί για λατινικούς αριθμούς. Επίσης ο αναθεωρημένος ορισμός ενός τραυματισμού λόγω πίεσης περιγράφει τώρα τους τραυματισμούς όπως συνήθως συμβαίνουν σε μια οστεώδη προβολή ή υπό ιατρική ή άλλη συσκευή. Ο αναθεωρημένος ορισμός της βλάβης υπό πίεση κατά τη φάση 2 επιδιώκει να αποσαφηνίσει τη διαφορά μεταξύ της βλάβης του δέρματος που σχετίζεται με την υγρασία και του τραυματισμού που προκαλείται από την πίεση ή/και τη διάτμηση. Ο όρος ύποπτος (suspected) έχει αφαιρεθεί από τη διαγνωστική ετικέτα Υποψία βλάβης εν τω βάθη ιστών (Deep Tissue Injury). Κάθε ορισμός περιγράφει τώρα την έκταση της απώλειας ιστού που υπάρχει και τα ανατομικά χαρακτηριστικά που μπορεί ή όχι να υπάρχουν στο στάδιο του τραυματισμού.

Συμπεράσματα: Μέσα από την όλη παρουσίαση διαφαίνεται ότι οι ραγδαίες εξελίξεις που συμβαίνουν στο διεθνή χώρο στον τομέα των τραυμάτων πίεσης συμβάλουν ουσιαστικά στην καλύτερη κατανόηση, την πρόληψη και τη θεραπεία τους. Επίσης αναδεικνύεται η ανάγκη τόσο της στενής παρακολούθησης των επιστημονικών τεκταινομένων όσο και η επιτακτική ανάγκη της εξειδίκευσης στο χώρο.