

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΚΟΥΣΙΑΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΑΛΑΣΣΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Καϊκούση Κατερίνα, Αλεβιζόπουλος Γεώργιος, Μιντλετον Νίκος, Μπέλλα Ευανθία, Πίττα Μαρία, Χ'Ττοφής Ανδρέας, Χαραλαμπίδου Οριάννα, Σαμαρτζής Λάμπρος, Κιννής Ευγένιος, Στυλιανού Κωνσταντίνος, Κυριάκου Χριστίνα, Βενιαμίν Παρασκευή, Ανδρέου Ειρήνη, Παναγή Αγγελής, Κουδουνάς Ανδρέας, Πελεκάνος Άγγελος, Καρανικόλα Μαρία

Εισαγωγή/υπόβαθρο: Η ένταση και το είδος των νευρο-βιολογικών/νευρο-νοητικών (NB/NN) συμπτωμάτων των ενήλικων ατόμων που προσέρχονται ακούσια στις υπηρεσίες οξείας φροντίδας των υπηρεσιών ψυχικής υγείας (ΥΨΥ) Κύπρου καθώς και τα δημογραφικά χαρακτηριστικά τους δεν έχουν καταγραφεί μέχρι σήμερα.

Σκοπός: Διερεύνηση των δημογραφικών και κλινικών χαρακτηριστικών ενήλικων ατόμων που προσέρχονται ακούσια στα τμήματα εισδοχής του Νοσοκομείου Αθαλάσσιας (NA).

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε περιγραφική μελέτη συσχέτισης με συγχρονικές συγκρίσεις. Εφαρμόστηκε απογραφική δειγματοληψία από τον Δεκέμβριο του 2016 μέχρι τον Φεβρουάριο του 2018. Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε δομημένο ερωτηματολόγιο δημογραφικών και κλινικών χαρακτηριστικών, το οποίο συμπληρώθηκε κατά τη διάρκεια ατομικών συνεντεύξεων με τους συμμετέχοντες. Κάθε ερωτηματολόγιο συνοδευόταν από φόρμα συναίνεσης, η οποία συμπληρωνόταν από τους θεραπευόμενους μετά από πληροφόρηση.

Αποτελέσματα: Το δείγμα αποτέλεσαν 389 άτομα, εκ των οποίων 262 ήταν άνδρες και 127 γυναίκες, ενώ η συντριπτική πλειοψηφία ήταν Ελληνοκύπριοι. 172 από τους συμμετέχοντες έκαναν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, εκ των οποίων οι 126 πληρούσαν τα κριτήρια διπλής διάγνωσης. Η συχνότερη κλινική διάγνωση ήταν η σχιζοφρένεια, ενώ η συχνότερη αιτία εισδοχής ήταν η έλλειψη εναισθησίας λόγω διακοπής της φαρμακευτικής αγωγής. Το 26% αυτών των συμμετεχόντων παρουσίαζαν παράλληλα αποδιοργάνωση/ψυχοκινητική διέγερση. Η δεύτερη συχνότερη αιτία ακούσιας νοσηλείας ήταν η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών η οποία οδηγούσε σε ετεροκαταστροφικές συμπεριφορές. Από το συνολικό δείγμα το 52.7% είχαν νοσηλευτεί και στο παρελθόν στο NA.

Συμπεράσματα: Λόγω της υψηλής συχνότητας επαν-εισαγωγών προτείνεται αναθεώρηση των κοινοτικών παρεμβάσεων, καθώς και των προγραμμάτων εκπαίδευσης των θεραπευομένων στο NA πριν το εξιτήριο, προκειμένου να περιοριστεί η συχνότητα των υποτροπών κατά την παραμονή στην κοινότητα. Ιδιαίτερη έμφαση φαίνεται να είναι αναγκαία σε ζητήματα ορθής εφαρμογής της φαρμακοθεραπείας και της χρήσης ουσιών.