

# ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

**Ζαβαλλή Βικτώρια, Προδρόμου Μαρία**

**Εισαγωγή:** Η οικονομική κρίση επέφερε μεγάλη επιβάρυνση στις ζωές των ατόμων ιδιαίτερα στις χώρες που ήταν πιο αισθητή. Μεγάλο τμήμα του πληθυσμού επηρεάστηκε σημαντικά παρουσιάζοντας ψυχικά προβλήματα και αυξημένες τάσεις αυτοκτονίας.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η διερεύνηση της συσχέτισης της οικονομικής κρίσης με την επιβάρυνση της ψυχικής υγείας του ατόμου και πως αυτή επηρεάζει την τάση αυτοκτονίας.

**Μεθοδολογία:** Έγινε βιβλιογραφική ανασκόπηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με την πρόσφατη οικονομική κρίση και του τρόπου που επηρεάστηκε η συχνότητα εμφάνισης κατάθλιψης και αυτοκτονικού ιδεασμού. Οι ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων που χρησιμοποιήθηκαν ήταν MEDLINE, PubMed, SCOPUS.

**Αποτελέσματα:** Η ανάλυση πραγματοποιήθηκε με τη χρησιμοποίηση 17 πρωτογενών ερευνών με θέμα το πως η οικονομική κρίση πραγματικά επηρεάζει τόσο την εμφάνιση κλινικής κατάθλιψης όσο και την παρουσία αυτοκτονικού ιδεασμού. Η επιρροή τους όμως δεν έγκειται σε μία παράμετρο συγκεκριμένα αλλά σε ένα συγκερασμό παραγόντων που προκύπτουν από την κρίση.

**Συμπεράσματα:** Η οικονομική κρίση προκάλεσε σημαντική ψυχολογική επιβάρυνση στις χώρες που επηρέασε. Παρότι δεν μπορούν να γενικευθούν τα ευρήματα καθώς κάθε χώρα και σύστημα υγείας βίωσε διαφορετικά τον αντίκτυπο της κρίσης είναι σημαντικό τα μέτρα που θα ληφθούν να είναι κεντρικά και να στοχεύουν στην πρόληψη μέσω της έγκαιρης αναγνώρισης των ατόμων σε δυσχερή οικονομική θέση τους οποίου κινδυνεύει η ψυχική τους υγεία.

**Λέξεις κλειδιά:** οικονομική κρίση, ύφεση, κατάθλιψη, κλινική κατάθλιψη, αυτοκτονία, αυτοκτονικός ιδεασμός, βιβλιογραφική ανασκόπηση.