

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

Φιλίππου Φίλιππος

Εισαγωγή: Ζούμε σε μια εποχή όπου η επιστήμη προοδεύει με ταχύτατους ρυθμούς ώστε να ανατρέπεται δεδομένα αιώνων, να ανατρέπεται και να αναιρεί δοξασίες και κατεστημένα της σκέψης αλλά και να αυτοαναιρείται. Η μελέτη του ψυχικού κόσμου του ανθρώπου παραμένει μέχρι σήμερα μυστήριο, αίνιγμα και αντικείμενο μελέτης πολλών επιστημών.

Σκοπός: Ήταν η διερεύνηση και αποσαφήνιση της βιβλιογραφίας στην αναζήτηση πληροφοριών σχετικά με θέματα που αφορούν την ιστορία της ψυχικής ασθένειας, αλλά παράλληλα και την απόκτηση γνώσεων σύμφωνα με την επιστημονική τεκμηρίωση. Η πορεία αυτή χαρακτηρίζεται από την άγνοια στην γνώση, από την αναποτελεσματικότητα στην αποτελεσματικότητα και από την δοξασία στην επιστημονική αλήθεια.

Μέθοδος: Έγινε αναζήτηση σε έγκυρες βάσεις δεδομένων, όπως PubMed, Cochrane, Medline και Cinahl, για την εξεύρεση σχετικής με το θέμα βιβλιογραφίας, η οποία δημοσιεύτηκε από το 2005 μέχρι σήμερα. Στα κριτήρια εισδοχής περιλαμβάνεται η γνώση, η ψυχική νόσος, η εμφάνιση, πορεία και εξέλιξη της μέσα από τους αιώνες. Βρέθηκαν 31 επιστημονικά άρθρα, αποκλείστηκαν 22 επειδή δεν πληρούσαν τα κριτήρια μελετήθηκαν 9 σχετικότερα με το αντικείμενο μελέτης.

Αποτελέσματα: Ο σύγχρονος και καλά καταρτισμένος νοσηλευτής θα πρέπει να γνωρίζει όσο το δυνατό περισσότερα για την ιστορία της ψυχικής νόσου. Για να επιτευχθεί αυτό πρέπει να είναι ο ίδιος γνώστης βασικών παραμέτρων που αφορούν το συγκεκριμένο αντικείμενο όπως: Τη ψυχική νόσο ως έννοια η οποία επισύρει κοινωνικό στιγματισμό με αποτέλεσμα ο ψυχικά ασθενής να αντιμετωπίζεται με άρνηση. Οι ψυχικές ασθένειες μέσα από αιώνες υπήρξαν πάντοτε δύσκολες στην κατανόηση, θεραπεία αλλά και αποδοχή τους.

Συμπεράσματα: Σίγουρα δεν είναι εύκολο να καθοριστεί από πότε υπήρξε ψυχική νόσος. Δεν είναι δυνατόν να προσδιοριστεί χρονικά η εμφάνιση του πρώτου ψυχικά ασθενή. Πιθανόν να υπήρχαν από τότε που οι άνθρωποι άρχισαν να σχηματίζουν μικρές κοινωνικές ομάδες και ορισμένοι με «διαφορετική» συμπεριφορά τράβηξαν την προσοχή των συνανθρώπων τους. Η ψυχική νόσος διατηρεί ένα μυστήριο μέχρι και σήμερα.

Λέξεις κλειδιά: ψυχική νόσος, ψυχική υγεία, ιστορία, νοσηλευτική.