

Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΝΕΡΓΟΥ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ: ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Σύκα Άντρια, Κωνσταντίνου Κωνσταντίνος, Παναγή Άντρια

Εισαγωγή: Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι ο σακχαρώδης διαβήτης (DM) αυξάνει τον κίνδυνο ενεργού φυματίωσης (TB). Ο αυξανόμενος επιπολασμός του DM σε ενδημικές περιοχές TB μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς τον έλεγχο της φυματίωσης.

Σκοπός: Έγινε μια συστηματική ανασκόπηση για την αξιολόγηση της συσχέτισης του σακχαρώδη διαβήτη και της φυματίωσης προκειμένου να συνοψίσουμε τα υπάρχοντα στοιχεία και να αξιολογήσουμε τη μεθοδολογική ποιότητα των μελετών.

Υλικό-μέθοδος: Έγινε βιβλιογραφική ανασκόπηση για εντοπισμό των άρθρων μέσω των πιο κάτω βάσεων δεδομένων PubMed και EMBASE για να εντοπίσουμε μελέτες παρατήρησης οι οποίες είχαν αναφέρει μια ποσοτικοποιημένη εκτίμηση της σχέσης μεταξύ DM και ενεργού ασθένειας της φυματίωσης με βάση την ηλικία. Η έρευνα απέδωσε 13 μελέτες παρατήρησης (n = 1.786.212 συμμετέχοντες) με 17.698 περιπτώσεις TB.

Αποτελέσματα: Οι μελέτες κοόρτης αποκαλύπτουν ότι σε σύγκριση με άτομα που δεν έχουν διαβήτη, τα άτομα με διαβήτη έχουν περίπου τριπλάσιο κίνδυνο ανάπτυξης ενεργού φυματίωσης. Υψηλότερες αυξήσεις του κινδύνου παρατηρήθηκαν στους νεότερους, σε πληθυσμούς με υψηλή συχνότητα εμφάνισης φυματίωσης και σε πληθυσμούς εκτός Βόρειας Αμερικής. Η ετερογένεια των δυνατοτήτων σύνδεσης μπορεί να αντικατοπτρίζει τις πραγματικές γεωγραφικές / εθνικές διαφορές στη σοβαρότητα του DM, τη δυναμική μετάδοσης της φυματίωσης και την κατανομή των τροποποιητών της επίδρασης όπως η ηλικία ή μπορεί να οφείλεται σε διαφορές στη μεθοδολογία της μελέτης. Δεδομένης αυτής της ανομοιογένειας των αποτελεσμάτων και του γεγονότος ότι όλες οι μελέτες κοόρτης διεξήχθησαν στην Ασία, παρατηρούμε ότι η συνοπτική εκτίμηση μπορεί να μην είναι εφαρμόσιμη σε άλλους πληθυσμούς. Ενώ οι μελέτες που περιελήφθησαν κάλυψαν ένα σχετικά ευρύ φάσμα γεωγραφικών περιοχών, δεν υπήρξε καμία από την Αφρική, όπου η επίπτωση της φυματίωσης είναι υψηλή. Παρ' όλα αυτά, παρατηρήθηκε μια θετική συσχέτιση των DM και της φυματίωσης σε δύο αφρικανικές μελέτες.

Συμπεράσματα: Συνοπτικά, διαπιστώσαμε ενδείξεις για αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης φυματίωσης σε άτομα με διαβήτη, παρά την ανομοιογένεια του σχεδιασμού της μελέτης, της γεωγραφικής περιοχής, της υποκείμενης επιβάρυνσης της φυματίωσης, της εκτίμησης της έκθεσης και των αποτελεσμάτων και του ελέγχου πιθανών συγχυτικών συμπτωμάτων.

Λέξεις-κλειδιά: tuberculosis, diabetes mellitus, cohort studies, case-control studies, glucose intolerance, gluco