

HIV ΛΟΙΜΩΞΗ

Χατζηάνας Λίνος

Εισαγωγή: Το Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (Acute Immuno Deficiency Syndrome ή AIDS) προκαλείται από τον ιό HIV (Human Immunodeficiency Virus). Η λοίμωξη από ιό HIV, προκαλεί σταδιακή καταστροφή του ανοσοποιητικού συστήματος του ανθρώπου, με αποτέλεσμα την ανάπτυξη ανεπάρκειας του ανοσοποιητικού. Από την αρχή της επιδημίας, σχεδόν 80 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν μολυνθεί με τον ιό HIV και περίπου 40 εκατομμύρια έχουν πεθάνει. Η υποσαχάρια Αφρική παραμένει η περιοχή που επηρεάζεται πιο σοβαρά, με σχεδόν 1 στους 20 ενήλικες να ζουν με τον ιό HIV και αντιπροσωπεύουν σχεδόν το 70% των ανθρώπων που ζουν με τον ιό HIV σε όλο τον κόσμο (ECDC 2016).

Σκοπός: Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας για τη λοίμωξη HIV, τους τρόπους που μπορεί να μεταδοθεί τα νέα δεδομένα στη θεραπεία αλλά και στην πρόληψη.

Μέθοδος: Αναζήτηση μελετών βάσει κριτηρίων και των κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών στις ιστοσελίδες διεθνών και ευρωπαϊκών οργανισμών: ECDC, CDC, UNAIDS, WHO.

Αποτελέσματα: Ο κίνδυνος μετάδοσης της HIV λοίμωξης μετά από επαγγελματική έκθεση ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο και τη βαρύτητα της έκθεσης. Μετά από διαδερμική έκθεση έχει υπολογιστεί ότι είναι 0.3% (95% CI = 0.2% -0.5%) και μετά από έκθεση βλεννογόνων 0.09% (CI= 0.006% - 0.5%). Όσον αφορά στην αντιμετώπιση, δεν υπάρχει αποτελεσματικό εμβόλιο ή θεραπεία που να προσφέρει πλήρη ίαση από τον HIV. Η αγωγή αποτελείται από την αντιρετροϊκή θεραπεία HARRT (Highly Active Antiretroviral Therapy) η οποία επιβραδύνει την εξέλιξη της νόσου (UNAIDS 2011). Η αγωγή περιλαμβάνει επίσης προληπτική αλλά και ενεργό θεραπεία κατά των ευκαιριακών λοιμώξεων.

Συμπεράσματα: Σημαντικό στοιχείο αποτελεί η πρόληψη της HIV λοίμωξης και αυτή αφορά σε: ενημέρωση και εκπαίδευση όλων, ιδιαίτερα των ατόμων με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου, υιοθέτηση ασφαλών σεξουαλικών συμπεριφορών και πρακτικών, σωστή και συστηματική χρήση προφυλακτικού και λιπαντικού, αναγνώριση και θεραπεία των ΣΜΝ, αποφυγή χρήσης κοινών συριγγών ή άλλων αιχμηρών αντικειμένων, διενέργεια εθελοντικού ελέγχου για HIV, επίγνωση του HIV status, συμμόρφωση στην λήψη της αντιρετροϊκής αγωγής.