

ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΑΝΤΟΧΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ, ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ

Λεοντίου Ιωάννης

Εισαγωγή: Η ανάπτυξη της ανθεκτικότητας των μικροβίων αναγνωρίστηκε έγκαιρα μετά την εισαγωγή των αντιβιοτικών στην κλινική πράξη, από τη δεκαετία του 1940. Η εξάπλωση της μικροβιακής αντοχής αποτελεί απειλή για την υγεία του ανθρώπου και των οικονομικών εν απουσία νέων θεραπειών.

Η αντιμικροβιακή αντοχή είναι ένα φυσικό φαινόμενο που προκύπτει όταν μειώνεται η αποτελεσματικότητά της αντιμικροβιακής θεραπείας μέχρι να γίνει εντελώς αναποτελεσματική. Η ακατάλληλη συνταγογράφηση και εφαρμογή Αντιμικροβιακής Θεραπείας (ΑΜΘ), η μη συμμόρφωση στην προβλεπόμενη θεραπεία, οι ανεπαρκείς πρακτικές υγιεινής είναι μεταξύ των παραγόντων που διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην αύξηση της ανάπτυξης των ανθεκτικών μικροοργανισμών. Επιπλέον, οι πρόσφατες τάσεις στην παγκοσμιοποίηση, η απελευθέρωση του εμπορίου και ο αυξανόμενος αριθμός των ταξιδιωτών συμβάλλουν στην αύξηση του κινδύνου εξάπλωσης των υφιστάμενων λοιμώξεων. Ταυτόχρονα, η ανάπτυξη νέων ΑΜΘ έχει περιοριστεί και ο αριθμός τους αποτελεί σήμερα μόνο ένα κλάσμα του τι ήταν πριν από δεκαετίες (OECD 2015).

Σκοπός: Η παρούσα μελέτη φιλοδοξεί να ξεφύγει από τα σύνορα της Κύπρου με σκοπό να ανιχνεύσει τι επικρατεί ανά το παγκόσμιο σε σχέση με τις προσπάθειες που καταβάλλονται και τις πολιτικές που κατευθύνουν την ομαδική αντιμετώπιση αυτής της κρίσης. Φιλοδοξεί επίσης να καταδείξει τη σημασία του νοσηλευτικού ρόλου και της συμβολής της νοσηλευτικής στο επίμαχο ζήτημα.

Υλικό και Μέθοδος: Η βιβλιογραφική αναζήτηση διεξήχθη κυρίως, μέσω ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων στην αγγλική και ελληνική γλώσσα χωρίς να θεθούν χρονικοί περιορισμοί ή άλλα κριτήρια αποκλεισμού πέραν από τη σημαντικότητα κατά την κρίση του συγγραφέα. Επιπρόσθετα, διερευνήθηκαν σε βιβλιοθήκες, μέσα από έντυπες σχετικές δημοσιεύσεις, με γενικότερο φάσμα αναζήτησης θέματα σχετικά με την αντιμικροβιακή αντοχή.

Συμπεράσματα: Η αντιμικροβιακή αντοχή συμπεριλαμβάνεται στα σύγχρονα προβλήματα δημόσιας υγείας που αφορούν στις παγκόσμιες απειλές μαζί με τις νέες πανδημίες, τις αναδυόμενες λοιμώξεις, τις φυσικές καταστροφές, την παγκόσμια κλιματική αλλαγή, τις ένοπλες συγκρούσεις και τα μεταναστευτικά ρεύματα. Η αποτελεσματική ανταπόκριση των νοσηλευτών και ο σημαντικός τους ρόλος συμβάλλοντας στην υγεία του πληθυσμού, αναγνωρίζεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO, 2013).

Επιπρόσθετα, η Αντιμικροβιακή Αντοχή (ΑΜΑ) βρίσκεται ψηλά στην πολιτική ατζέντα πολλών διεθνών και ευρωπαϊκών θεσμικών οργάνων. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εκτιμά ότι τα ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια συσχετίζονται με το θάνατο 25.000 ανθρώπων στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) ενώ το επιπλέον κόστος της υγειονομικής περιθάλψης και της απολεσθείσας παραγωγικότητας που συνδέονται με την ΑΜΑ κοστίζουν στην ΕΕ τουλάχιστον € 1,5 δισ κάθε χρόνο (EFN, 2016).

Λέξεις κλειδιά: Αντιμικροβιακή Αντοχή, Ρόλος των Νοσηλευτών, Πολιτικές Αντιμικροβιακής Αντοχής, Αντιβιοτικά, Λοιμώξεις.