

Η ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Κωνσταντίνου Δέσω

Εισαγωγή: Η γρίπη είναι μεταδοτική λοιμώδης νόσος και προκαλείται από ιούς. Επιφέρει συμπτωματολογία από το αναπνευστικό σύστημα (μύτη, φάρυγγας, τραχεία, πνεύμονες). Επιπλοκές της γρίπης είναι η μικροβιακή πνευμονία, οι παροξύνσεις βρογχικού άσθματος και χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας, η επιδείνωση καρδιακής ανεπάρκειας και η απορρύθμιση του σακχαρώδους διαβήτη. Τα παιδιά μπορεί να παρουσιάσουν επίσης ιγμορίτιδα ή ωτίτιδα.

Η επιτήρηση της γρίπης στην Κύπρο γίνεται με τις πιο κάτω μεθόδους: α. Κλινική επιτήρηση μέσω των παρατηρητών νοσηρότητας της Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας (σύστημα Sentinel), β. Εργαστηριακή επιτήρηση γρίπης μέσω του Δικτύου Sentinel και Non-Sentinel, και γ. Επιδημιολογική επιτήρηση σοβαρών περιστατικών και θανάτων από γρίπη.

Σκοπός: Η ενημέρωση των συμμετεχόντων για τα συστήματα επιτήρησης που πραγματοποιούνται στην Κύπρο αναφορικά με τη γρίπη και κατά επέκταση η αναγνώριση της σημαντικότητας του έγκαιρου εντοπισμού περιστατικών.

Υλικό και Μέθοδος: Τα δεδομένα πάρθηκαν από τη Μονάδα Επιτήρησης και Ελέγχου του Υπουργείου Υγείας, όπου εκεί αποστέλλονται πληροφορίες από τα 9 μεγάλα νοσοκομεία της Κύπρου, από 54 ιατρούς που εργάζονται στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας (Ιδιωτικός και δημόσιος τομέας) και αποτελέσματα δειγμάτων από το Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης, του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Τα δεδομένα αποστέλλονται στο δίκτυο του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC) για εξαγωγή συμπερασμάτων και καθορισμού πολιτικής.

Αποτελέσματα: Η κλινική επιδημιολογική επιτήρηση της γρίπης στην Κύπρο έδειξε ότι το επιδημικό κύμα της εποχιακής γρίπης 2016-2017 ξεκίνησε την 51η εβδομάδα 2017 και έληξε την 16η εβδομάδα 2017. Ψηλή δραστηριότητα της γρίπης κατέγραψε την ίδια περίοδο και το σύστημα εργαστηριακής επιτήρησης της νόσου. Το επικρατούν στέλεχος είναι το πανδημικό A(H3N2) που έγινε και εποχιακό. Η επιτήρηση των σοβαρών περιστατικών ανέδειξε 29 σοβαρά περιστατικά γρίπης μεταξύ των οποίων και 4 θανάτους. Η πρόσληψη του εμβολίου από άτομα με σοβαρή νόσο ακόμα και από άτομα με προδιαθεσικούς παράγοντες κινδύνου για σοβαρή νόσηση, ήταν χαμηλή. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προωθεί την εμβολιαστική κάλυψη των ευπαθών ομάδων αλλά και των επαγγελματιών υγείας.