

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Ιωάννου Κωνσταντίνα, Φιλίππου Άντρια, Αργυριάδης Αλέξανδρος, Ασημακοπούλου Ευανθία

Εισαγωγή. Η εφηβεία αποτελεί μια αναπτυξιακή περίοδο, που χαρακτηρίζεται από συγκρούσεις, συναισθηματική αστάθεια, ψυχολογικές και σωματικές αλλαγές, η οποία ελλοχεύει διάφορους κινδύνους αναφορικά με την υγεία.

Σκοπός. Η διεξαγωγή μιας συστηματικής ανασκόπησης για την αποτύπωση των παραγόντων ανάπτυξης επικίνδυνων συμπεριφορών των εφήβων και την ένταξή τους σε ομάδα υψηλού κινδύνου.

Μέθοδος. Συστηματική ανασκόπηση άρθρων και μελετών που έχουν αναλύσει θέματα συμπεριφορών στην εφηβεία. Η αναζήτηση της σχετικής εγχώριας και διεθνούς βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Google Scholar και PubMed και αφορούσε στη χρονική περίοδο 2008-2018, με λέξεις κλειδιά για τον εντοπισμό των κατάλληλων άρθρων/μελετών και θέτοντας κριτήρια επιλογής/αποκλεισμού για την ένταξή τους στην μελέτη.

Αποτελέσματα. Οι επικίνδυνες συμπεριφορές αποτελούν ένα σύνθετο φαινόμενο και επηρεάζονται σε μεγάλο βαθμό από το κοινωνικό πλαίσιο που ζουν οι νέοι. Οι έφηβοι θεωρούνται, κατά γενική ομολογία, ως ένας από τους πλέον υγιείς πληθυσμούς, συγκριτικά με τις υπόλοιπες ηλικιακές ομάδες. Ωστόσο, η βιβλιογραφία αναδεικνύει τον ουσιαστικό κίνδυνο θνητότητας στην ηλικιακή αυτή ομάδα, σε παγκόσμιο επίπεδο, γεγονός που προκύπτει κατά κύριο λόγο από την συμπεριφορά υψηλού κινδύνου στην εφηβεία. Η εκπαίδευση και ενίσχυση των εφήβων κοριτσιών σε αντισυλληπτικές μεθόδους και θέματα ασφαλούς διακοπής κύησης, η εφαρμογή πολιτικών για μεγαλύτερη ασφάλεια στην οδήγηση και την αποφυγή ατυχημάτων αποτελούν μέτρα αντιμετώπισης του προβλήματος.

Συμπεράσματα. Αποδεικνύεται η μείωση της θνητότητας των εφήβων, που οφείλεται στις συμπεριφορές υψηλού κινδύνου, μέσω της εφαρμογής κατάλληλων στρατηγικών. Ο ρόλος του νοσηλευτή έγκειται στην οργάνωση κοινοτικών υπηρεσιών οικογενειακού προγραμματισμού και στην οργάνωση υπηρεσιών ψυχικής υγείας των εφήβων.

Λέξεις-κλειδιά: εφηβεία, επικίνδυνες συμπεριφορές, εφηβική συμπεριφορά.