

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΞΕΙΑ ΣΥΓΧΥΣΗ / ΠΑΡΑΛΗΡΗΜΑ

Παπαϊωάννου Μαρία, Δρ Παπασταύρου Ευρυδίκη, Δρ Μερκούρης Αναστάσιος,
Δρ Κούτα Χριστιάνα

Εισαγωγή: Ο όρος σύγχυση ή παραλήρημα σημαίνει έναν αριθμό πολλών διαφορετικών εκδηλώσεων, οι οποίες συχνότερα ορίζονται ως «ένα παροδικό οργανικό εγκεφαλικό σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από την οξεία έναρξη του αποπροσανατολισμού της προσοχής και της γνωστικής ικανότητας συνοδευόμενο από διαταραχές της ψυχοκινητικής συμπεριφοράς και αντίληψης». Μέσα από την βιβλιογραφία διαφαίνεται ότι οι γνώσεις του νοσηλευτικού προσωπικού για την οξεία σύγχυση είναι περιορισμένες και ελλοχεύει ο κίνδυνος οι ασθενείς να μην αναγνωριστούν έγκαιρα και να τύχουν ορθής αντιμετώπισης. Επιπλέον διαφαίνεται ότι και οι στάσεις του νοσηλευτικού προσωπικού για την οξεία σύγχυση είναι συχνά αρνητικές γι' αυτό παρουσιάζεται συχνά το φαινόμενο παραμέλησης ή αποφυγής του συγχυτικού ασθενή.

Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση των γνώσεων και στάσεων των νοσηλευτών για την οξεία σύγχυση / παραλήρημα στα δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου

Υλικό και μέθοδος: Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο γνώσεων Nurses' Knowledge of Delirium των Hare et al (2008). Επιπλέον κατασκευάστηκε ερωτηματολόγιο αξιολόγησης των στάσεων των νοσηλευτών αφού δοκιμάστηκε η εγκυρότητα και η αξιοπιστία του στον ελληνικό πληθυσμό. Τα ερωτηματολόγια δόθηκε προς συμπλήρωση σε όλους τους νοσηλευτές εργαζομένους στα τμήματα με αυξημένη συχνότητα εμφάνισης παραληρήματος σε δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου. Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με χρήση του στατιστικού πακέτου της IBM SPSS V.23 και χρησιμοποιήθηκε επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας $\alpha=0.05$ ή $>$ του $0,05(p)$.

Αποτελέσματα: Στην έρευνα συμμετείχαν 839 νοσηλευτές που εργάζονται στα δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου και είχαμε ποσοστό ανταπόκρισης 68%. Η κλίμακα ορθής γνώσης ανήλθε σε ποσοστό 42%. Επιβεβαιώνεται η υπόθεση ότι το νοσηλευτικό προσωπικό έχει αρνητική στάση απέναντι στους ασθενείς με οξεία σύγχυση / παραλήρημα.

Συμπεράσματα: Η έρευνα αποδεικνύει την αναγκαιότητα εφαρμογής εκπαιδευτικού προγράμματος για τη διαχείριση των ασθενών με οξεία σύγχυση/ παραλήρημα με στόχο την βελτίωση των γνώσεων και την ευαισθητοποίηση των λειτουργών για τους ασθενείς αυτούς.

Λέξεις κλειδιά: οξεία σύγχυση, παραλήρημα, γνώσεις νοσηλευτών, στάσεις νοσηλευτών.