

ΜΕΛΕΤΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΥΠΟΒΛΗΘΗΚΕ ΣΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΗΣ ΜΙΤΡΟΕΙΔΟΥΣ ΚΑΙ ΤΡΙΓΛΩΧΙΝΑΣ ΒΑΛΒΙΔΑΣ

Λακαταμίτου Ιωάννα, Αλεξάνδρου Άννα

Εισαγωγή: Η υψηλής ποιότητας φροντίδα των καρδιοχειρουργημένων ασθενών απαιτεί επιστημονική νοσηλευτική γνώση και λειτουργικές δεξιότητες, λόγω της ιδιαιτερότητας και της πολυπλοκότητάς της. Οι νοσηλευτικές διαγνώσεις υποστηρίζουν την κριτική κλινική σκέψη και τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων, για την ποιοτική φροντίδα των ασθενών.

Σκοπός: Η ανάλυση και παρουσίαση της διαδικασίας διαχείρισης ασθενή που υποβλήθηκε σε χειρουργική διόρθωση της μιτροειδούς και τριγλώχινας βαλβίδας στη μονάδα εντατικής νοσηλείας.

Μέθοδος: Αυτή η μελέτη περίπτωσης αφορά σε ένα άντρα 56 ετών χωρίς αλλεργίες, με διαγνωσμένη σοβαρή ανεπάρκεια της μιτροειδούς βαλβίδας. Το προηγούμενο παθολογικό και χειρουργικό ιστορικό του περιλαμβάνει υπέρταση, είναι καπνιστής, έχει υποστεί χολοκυστεκτομή το 2014 και αμφοτερόπλευρη διόρθωση κήλης πριν από 20 χρόνια. Η φαρμακευτική του αγωγή περιλαμβάνει διουρητικά, αναστολείς MEA και β αναστολείς. Έγινε εισαγωγή στον θάλαμο το προηγούμενο βράδυ της επέμβασης προκειμένου να γίνει η απαραίτητη προετοιμασία. Μετά το χειρουργείο έγινε εισαγωγή στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ). Ο ασθενής έγινε εισαγωγή στη ΜΕΘ το βράδυ της ίδιας μέρας, ενώ 5 ώρες μετά αποσωληνώθηκε. Η φαρμακευτική του αγωγή στη ΜΕΘ περιελάμβανε ινότροπα για αιμοδυναμική σταθερότητα, αναλγητικά για έλεγχο του πόνου καθώς επίσης και αναπλήρωση ηλεκτρολυτών.

Αποτελέσματα: Μετά από μια πλήρη και λεπτομερή αξιολόγηση του ασθενούς τέθηκαν οι νοσηλευτικές διαγνώσεις κατά NANDA ενώ κύριοι στόχοι του πλάνου φροντίδας ήταν οι εξής: Σταθεροποίηση του όγκου υγρών και τιτλοποίηση των αγγειοσπαστικών, ο ασθενής να εκφράσει επαρκή έλεγχο του πόνου και αίσθημα άνεσης. Επιπρόσθετα ο ασθενής να εκφράσει μείωση του άγχους, να διατηρεί το εύρος τιμών γλυκόζης, να παραμείνει χωρίς σημεία λοίμωξης και να εκφράσει γνώση για την εξέλιξη της νόσου. Ακολούθως μετά την εφαρμογή των βέλτιστων νοσηλευτικών παρεμβάσεων σύμφωνα πάντα με τους στόχους έγινε εκτίμηση των αποτελεσμάτων και σύγκριση αυτών με τα αναμενόμενα αποτελέσματα.

Συμπεράσματα: Η φροντίδα που βασίζεται στη τεκμηριωμένη νοσηλευτική διεργασία είναι καθοριστικής σημασίας για την ποιοτική φροντίδα των καρδιοχειρουργημένων ασθενών, εφόσον σχετίζεται με τα βέλτιστα αποτελέσματα, την ελαχιστοποίηση των επιπλοκών και την ικανοποίηση των ασθενών.