

ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΚΕΤΟΞΕΩΣΗ ΚΑΙ ΕΚΣΕΣΗΜΑ ΣΜΕΝΗ ΥΠΕΡΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΑΙΜΙΑ

Μαλεκκίδου Παρασκευή

Εισαγωγή: Οι ασθενείς με Σακχαρώδη διαβήτη (ΣΔ) έχουν συχνά αθηρωματογόνο δυσλιπιδαιμία που ο ακριβής παθογενετικός μηχανισμός δεν είναι μέχρι σήμερα γνωστός, όμως είναι κοινώς αποδεκτό πως η αντίσταση στην ινσουλίνη διαδραματίζει τον κυρίαρχο ρόλο στην ανάπτυξη των παραπάνω διαταραχών. Λαμβάνοντας υπόψη την υψηλή επίπτωση στους ασθενείς με ΣΔ σε σύγκριση με μη διαβητικούς ασθενείς, το ενδιαφέρον της παγκόσμιας ιατρικής κοινότητας είναι συνεχώς στραμμένο στη μελέτη και την αποτελεσματική αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης περίπτωσης είναι η ανάδειξη ρόλου του εξειδικευμένου νοσηλευτή στη φροντίδα βαρέως πάσχοντα με ΣΔ - κετοξέωση μετουσιώνοντας την προϋπάρχουσα θεωρητική γνώση, σε πράξη και κλινική δεξιότητα καθώς επίσης και η διαμόρφωση προτύπων επαγγελματικής συμπεριφοράς και φροντίδας των ασθενών αναπτύσσοντας την κριτική σκέψη και τις ψυχοκινητικές δεξιότητες.

Στόχοι: Αξιοποίηση κάθε διαθέσιμου μέσου, προκειμένου να συνδυαστεί η θεωρητική κατάρτιση με την εκμάθηση αναβαθμισμένων πρακτικών δεξιοτήτων. Παράλληλα η ώθηση στο υψηλότερο επίπεδο κλινικής ικανότητας και απόδοσης, δημιουργώντας διαπροσωπική κλίμακα μάθησης και εισηγήσεις για βελτίωση παρεχόμενης φροντίδας.

Μέθοδος: Πρόκειται για μελέτη περίπτωσης ατόμου με διαβητική κετοξέωση και εκσεσημασμένη δυσλιπιδαιμία ο οποίος νοσηλεύτηκε στη μονάδα εντατικής θεραπείας του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Αρχικά γίνεται εισαγωγή σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα βιβλιογραφίας και ακολούθως παρουσιάζεται η παρούσα νόσος του ατόμου, η διαφορική διάγνωση, η κλινική εξέταση και η διαγνωστική προσπέλαση. Στη συνέχεια παρατίθεται η θεραπευτική αντιμετώπιση μέχρι το εξιτήριο και τέλος, γίνεται αναφορά σε συμπεράσματα και τις εισηγήσεις.

Συμπεράσματα: Ο ΣΔ μπορεί να εκδηλωθεί οξέως με βαριά κλινική εικόνα που να απαιτεί εξειδικευμένη και πολυεπίπεδη αντιμετώπιση προς αποφυγή επιπλοκών και ανεπιθύμητων συμβαμάτων. Για το λόγο αυτό ο ρόλος του ειδικευμένου νοσηλευτή στο ΣΔ καθίσταται ηγετικός για την ποιοτική φροντίδα των ατόμων αυτών.