

# ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΑΓΧΩΔΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΤΙΣ ΜΑΙΕΣ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

## Ζησίμου Προδρομούλα

**Εισαγωγή:** Οι μαιές του 21ου αιώνα με την αύξηση της ιατροκοποίησης του τοκετού εκτίθενται σε «περιγεννητικά τραυματικά συμβάντα» και έτσι αυξάνεται η πιθανότητα να αναπτύξουν Μετατραυματική Αγχώδη Διαταραχή (PTSD).

**Σκοπός:** Στόχος της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της εμφάνισης PTSD στην κοινότητα των μαιών.

### Επιμέρους Στόχοι:

1. Προσδιορισμός των τραυματικών γεγονότων που εκτίθενται οι μαιές και μαιευτές στον τοκετό καθώς και της συχνότητας εμφάνισης PTSD.
2. Περιγραφή των αντιδράσεων των μαιών/μαιευτών στα τραυματικά συμβάντα στον τοκετό.
3. Προσδιορισμός τρόπου επιρροής των τραυματικών γεγονότων στη προσωπική και επαγγελματική ζωή των μαιών/μαιευτών.

**Μεθοδολογία:** Διεξήχθη συστηματική ανασκόπηση. Έγινε αναζήτηση στο PubMed, το PsycInfo, τη Cochrane, το Cinahl και το Web of Science από τον Απρίλιο του 2017 έως το τέλος Αυγούστου του 2017. Ως κριτήρια εισόδου/αποκλεισμού καθορίστηκαν τα εξής: α) πρωτότυπες έρευνες, β) αγγλική ή ελληνική γλώσσα, γ) η εξερεύνηση των μαιών επικεντρώνεται σε τραυματικά γεγονότα περιγεννητικής περιόδου που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ψυχολογική τους κατάσταση, δ) μελέτες με συνδυασμό μεθοδολογικών σχεδιασμών, ε) μελέτες όπου οι μαιές που εργάζονται σε τμήματα τοκετού. Μελέτες που αναφέρονταν σε φοιτήτριες μαιευτικής αποκλείστηκαν. Τελικά, 10 άρθρα πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης που ορίστηκαν για την παρούσα ανασκόπηση.

**Λέξεις-κλειδιά:** “traumatic stress”, “secondary trauma”, “birth”, “midwi\*”, “midwives”, “midwifery”, “labor”, “perinatal care”.

**Αποτελέσματα:** Η ανασκόπηση υπογραμμίζει την επίδραση των περιγεννητικών τραυματικών συμβάντων στην εμφάνιση PTSD μεταξύ των μαιών. Οι μαιές σε πολλές χώρες παρέχουν φροντίδα στα πλαίσια των περιορισμών του ιατρικού μοντέλου και πολλές φορές εκτίθενται σε τραυματικά γεγονότα στον τοκετό. Συνεπώς, επηρεάζεται η εκτίμηση του μαιευτικού κινδύνου και οδηγεί στην πρακτική άσκηση με αμυντικό τρόπο. Οι αντιδράσεις των μαιών στο τραύμα μπορεί να επηρεάσουν δυσμενώς την ευεξία της μαιάς και αναπτύσσουν Μετατραυματική Αγχώδη Διαταραχή.

**Συμπέρασμα:** Οι εργοδότες και οι προϊστάμενοι θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν αυτά τα ερευνητικά δεδομένα επιδιώκοντας την αναγνώριση παραγόντων κινδύνου, αλλά και να διερευνήσουν τη δυνατότητα περιορισμού τους. Αναγκαία κρίνεται η αναπύλη προγραμμάτων υποστήριξης και υπονόμευσης πόρων ώστε οι μαιές να ενισχύσουν την ατομική τους ικανότητα προσαρμογής στα αγχωτικά γεγονότα.