

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΨΕΩΝ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΩΣ ΠΗΓΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ, ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΧΕΙΑ

Σταύρου Ελίνα

**Εισαγωγή:** Η χρήση του διαδικτύου από τις έγκυες είναι ένα πολύ συχνό φαινόμενο και έχει τεκμηριωθεί ότι περίπου το 90% των εγκύων έχουν χρησιμοποιήσει το διαδίκτυο για να πάρουν πληροφορίες σχετικά με την εγκυμοσύνη και τον τοκετό τους. Το γεγονός αυτό προβληματίζει την κοινωνία και τους επαγγελματίες υγείας διότι δεν υπάρχουν δεδομένα αν οι έγκυες στη Κύπρο χρησιμοποιούν το διαδίκτυο ορθολογιστικά.

**Σκοπός:** Διερεύνηση των απόψεων των εγκύων για τη χρήση του διαδικτύου ως πηγή πληροφοριών για την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία.

**Υλικό και μέθοδος:** Για την επίτευξη του σκοπού της μελέτης ακολουθήθηκε ποιοτικός περιγραφικός σχεδιασμός με επαγωγική προσέγγιση. Η δειγματοληψία ήταν σκόπιμη και δείγμα αποτέλεσαν N=17 έγκυες γυναίκες που βρίσκονταν στο 3ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης τους, σε ένα ιδιωτικό μαιευτήριο της Λεμεσού. Η συλλογή δεδομένων έγινε σε 2 ομάδες εστίασης, 1η ομάδα N=8 και 2η ομάδα N=9. Για τη συλλογή δεδομένων στις ομάδες εστίασης έχει χρησιμοποιηθεί θεματικός οδηγός ο οποίος βασίστηκε στη πρόσφατη βιβλιογραφία. Η ανάλυση δεδομένων των ομάδων εστίασης πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με τη μέθοδο ανάλυσης περιεχομένου ( Bengtsson, 2016).

**Αποτελέσματα:** Από την ανάλυση των δεδομένων προέκυψαν πολλά και σημαντικά θέματα, τα οποία μετά από εντατική κωδικοποίηση και κατηγοριοποίηση εντοπίστηκαν 5 κεντρικά θέματα: α) η συχνότητα πρόσβασης στο διαδίκτυο, β) οι παράγοντες που επηρεάζουν τις έγκυες για χρήση του διαδικτύου, γ) η αξιοπιστία πληροφοριών, δ) το είδος αναζητούμενων πληροφοριών και ε) χρήση ενός βίντεο του Baby Buddy στην Κύπρο. Τα νέα ερευνητικά δεδομένα θα βοηθήσουν στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών και θα αξιοποιηθούν για την αναβάθμιση των προγραμμάτων προετοιμασίας για γονεϊκότητα.

**Συμπέρασμα:** Οι περισσότερες γυναίκες στην Κύπρο έχουν συχνή πρόσβαση στο διαδίκτυο για να πάρουν πληροφορίες σχετικά με την εγκυμοσύνη, τοκετό και λοχεία και θεωρούν ότι οι πληροφορίες στο Διαδίκτυο είναι χρήσιμες. Ωστόσο, έχει τεκμηριωθεί ότι μερικές έγκυες ανησυχούν διότι δεν υπάρχουν στοιχεία για την αξιοπιστία και εγκυρότητα των πληροφοριών. Επίσης, μέσα από την έρευνα εντοπίστηκε η ανάγκη δημιουργίας Κυπριακών ιστοτόπων ή εφαρμογών που να ανταποκρίνονται στις ανάγκες της Κυπριακής κοινότητας.