

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΨΕΩΝ ΤΩΝ ΚΥΠΡΙΩΝ ΜΑΙΩΝ/ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗΣ ΩΚΥΤΟΚΙΝΗΣ ΣΤΟ ΤΟΚΕΤΟ: ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Μανώλη Εμμανουέλα, Χατζηγεωργίου Ελένη

**Εισαγωγή:** Η χορήγηση της συνθετικής ωκυτοκίνης στο τοκετό είναι μια από τις συχνότερες φαρμακευτικές παρεμβάσεις κατά τη διάρκεια και μετά το τοκετό. Η χορήγηση της αν δεν γίνεται με την απαραίτητη επιστημονική προσοχή μπορεί να επιφέρει επιπλοκές στην έκβαση του τοκετού, στην υγεία της μητέρας και του εμβρύου/νεογνού. Στην Κύπρο η χορήγηση της συνθετικής ωκυτοκίνης είναι αυξημένη. Οι Μάιες/Μαιευτές είναι υπεύθυνοι για τη χορήγηση της και τη παροχή τεκμηριωμένης φροντίδας στο τοκετό.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση των απόψεων των Μαιών/Μαιευτών για τη χρήση της συνθετικής ωκυτοκίνης στον κολπικό τοκετό.

**Δείγμα και μέθοδος:** Ποιοτική περιγραφική μελέτη. Η δειγματοληψία ήταν σκόπιμη και το δείγμα αποτέλεσαν N=10 Μάιες της Κύπρου που εργάζονται σε 4 Δημόσια Νοσηλευτήρια της Κύπρου. Η συλλογή των δεδομένων έγινε μέσω ημιδομημένων συνεντεύξεων και η ανάλυση δεδομένων με θεματική ανάλυση.

**Αποτελέσματα:** Ο μέσος όρος ηλικίας των μαιών 40,3 χρονών με μέσο όρο στα χρόνια εμπειρίας σε 11,3. Αναδείχτηκαν 4 κατηγορίες μετά την ανάλυση των συνεντεύξεων που συνόψιζαν τις απόψεις των μαιών, ως έξιεις: α) οι εμπειρίες της επιτόκου από τη χορήγηση συνθετικής ωκυτοκίνης, β) ενδείξεις χορήγησης της ωκυτοκίνης γ) ή ελεγχόμενη απόφαση - ιατροκοποίηση τοκετού και δ) ο τρόπος χορήγησης της συνθετικής ωκυτοκίνης - βελτίωση της μαιευτικής φροντίδας - αλλαγή. Γενικότερα παρουσιάστηκαν οι απόψεις για έντονη χρήση της, χωρίς να είναι απαραίτητη, που οφείλεται στη ιατροκοποίηση του τοκετού και στην χαμένη αυτονομία των μαιών.

**Συμπεράσματα:** Η παρεχόμενη φροντίδα μαιευτικής στο τοκετό στη Κύπρο χρειάζεται περισσότερη αναδιοργάνωση, με τη χορήγηση της συνθετικής ωκυτοκίνης να γίνεται σε πιο σωστά πλαίσια, με σωστές ενδείξεις και όχι ως πρακτική ρουτίνας στο τοκετό. Οι μάιες καλούνται να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στη ενημέρωση των γονέων σχετικά με τα δικαιώματα, την εξέλιξη και φυσιολογία του φυσιολογικού τοκετού και πως η χρήση της συνθετικής ωκυτοκίνης επηρεάζει την πορεία του φυσιολογικού τοκετού.

**Λέξεις κλειδιά:** Synthetic oxytocin OR Pitocin OR Syntocinon , Induction of labour, midwife, birth OR labour.