

ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ: ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΣΑΦΗΝΙΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ

Συμεού Κωνσταντίνου Μικαέλλα, Ευσταθίου Άντρη, Καϊτελίδου Δάφνη,
Χαραλάμπους Γεώργιος, Γελαστοπούλου Ελένη

Εισαγωγή: Η συναισθηματική νοημοσύνη (ΣΝ) η αλλιώς η νοημοσύνης της καρδιάς αφορά μια νέα έννοια που έχει εμφανιστεί τις τελευταίες δεκαετίες στην διεθνή βιβλιογραφία. Η ΣΝ αφορά την ικανότητα του ατόμου να αναγνωρίζει, να εκφράζει και να ρυθμίζει τα συναισθήματα του.

Σκοπός: Σκοπό της παρουσίασης αποτελεί η ενημέρωση των νοσηλευτών για την ΣΝ, η ανάπτυξη ορισμένων εννοιολογικών διασαφηνίσεων αλλά και η αξία της ΣΝ στην νοσηλευτική πρακτική.

Μεθοδολογία: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε από τον Ιανουάριο 2015 μέχρι τον Ιανουάριο του 2018 όπου έγινε και η ολοκλήρωση της συγγραφής της διδακτορικής διατριβής με τίτλο «Η επίδραση της ΣΝ στην σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής και την συναισθηματική κατάσταση των νοσηλευτών του δημόσιου τομέα της Κύπρου». Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε στις βάσεις δεδομένων PubMed, Science Direct, Cochrane Library, Wiley online Library, στην μηχανή αναζήτησης Google Scholar και στις βιβλιοθήκες των πανεπιστημίων Frederick, ΤΕΠΑΚ και Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

Αποτελέσματα: Ο όρος ΣΝ έχει γίνει ιδιαίτερα γνωστός τις τελευταίες δεκαετίες εξαιτίας του ενδιαφέροντος που έχουν αναπτύξει οι ερευνητές σχετικά με την επίδραση των ανθρώπινων Ικανοτήτων στην ανάπτυξη και απόδοση. Στην βιβλιογραφία έχουν επικρατήσει τρία μοντέλα για τη ΣΝ: το μοντέλο των Salovey-Mayer, το μοντέλο του Goleman, Bar-On. Μέσα από την διεθνή βιβλιογραφία εντοπίζονται οι θετικές συνέπειες της ΣΝ στην ποιότητα δουλειάς των νοσηλευτών, αλλά και την ικανότητα της να μετριάσει την επίδραση του δύσκολου εργασιακού περιβάλλοντος μέσω της συναισθηματικής αυτό-διαχείρισης και προσωπικής ικανότητας για την διαχείριση του στρες σε χαοτικά περιβάλλοντα.

Συμπεράσματα: Επομένως η ΣΝ στον χώρο της νοσηλευτικής θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική αφού η ύπαρξη αλλά και κατανόηση συναισθημάτων θεωρείται κυρίαρχο στοιχείο για την διατήρηση ζωτικών, γνήσιων και αυθεντικών ανθρώπινων σχέσεων. Η ΣΝ συνδέεται με την νοσηλευτική πρακτική σε πολλά επίπεδα όπως η λήψη απόφασης, το κλινικό περιβάλλον και οι ενδοεπαγγελματικές σχέσεις.