

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΕΠΙΦΑΝΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΛΚΩΝ ΑΠΟ ΠΙΕΣΗ

Χριστοφίδου Ισαβέλλα Σαβούλλα

Εισαγωγή: Η εμφάνιση ελκών και πιο συγκεκριμένα ελκών πίεσης, προκαλείται από εξωτερικές πιέσεις πάνω στο σώμα σε σημεία οστικής προεξοχής παρεμποδίζοντας την αιμάτωση των ιστών με αποτέλεσμα τη νέκρωση τους. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την καθυστέρηση στην ανάρρωση, την αύξηση της νοσηρότητας και θνησιμότητας ως και την αύξηση του κόστους νοσηλείας λόγω παρατεταμένης παραμονής στα νοσηλευτήρια. Σε τέτοιες περιπτώσεις, η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπευτική προσέγγιση.

Σκοπός: Η διερεύνηση των ενδείξεων ως προς την αποτελεσματικότητα των δυναμικού τύπου υποστηρικτικών επιφανειών στην πρόληψη των ελκών πίεσης. Οι δε στόχοι είναι η επεξήγηση του τρόπου εμφάνισης των ελκών πίεσης, οι τρόποι μείωσης του βαθμού εμφάνισης τους, οι διάφορες επιπτώσεις που προκαλούν πάνω στον ασθενή τόσο σε βαθμό ποιότητας ζωής όσο και από θέμα οικονομικής επιβάρυνσης.

Μεθοδολογία: Η εργασία αυτή αποτελεί μία συστηματική ανασκόπηση όλης της σχετικής βιβλιογραφίας που σχετίζεται με τον τίτλο της. Το βιβλιογραφικό υλικό, συλλέχθηκε από συγκεκριμένες ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων με τη βοήθεια λέξεων κλειδιά έχοντας καθορισμένα κριτήρια επιλογής.

Αποτελέσματα: Διαφάνηκε από τα ερευνητικά άρθρα που συμπεριλαμβάνονται μέσα στην ανασκόπηση ότι οι κλινήρης ασθενείς, έχουν μεγάλο βαθμό κινδύνου εμφάνισης ελκών πίεσης. Διαπιστώθηκε επίσης ότι οι απόψεις που αφορούν τη μείωση της εμφάνισης ελκών πίεσης με τη χρήση υποστηρικτικών επιφανειών, είτε μηχανικών είτε τροφοδοσίας, δίστανται.

Συμπεράσματα: Σε σχέση με την αποτελεσματικότητα των υποστηρικτικών επιφανειών δυναμικού τύπου, διαπιστώνεται η απουσία ερευνητικών άρθρων που να τεκμηριώνουν τη θετική συνεισφορά τους προς τη μείωση ελκών πίεσης.

Λέξεις Κλειδιά: «έλκη πίεσης, υποστηρικτικές επιφάνειες, πρόληψη».