

ΕΛΚΟΣ ΠΙΕΣΗΣ ΜΙΑ ΝΕΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥΣ

Λειβαδιώτης Ανδρόνικος, Βασιλείου Μάριος

Εισαγωγή/Υπόβαθρο: Τα έλκη πίεσης αποτελούν ένα μείζον κλινικό πρόβλημα για την αποκατάσταση των ατόμων που έχουν μειωμένη κινητικότητα, καθώς και για τους νοσηλευτές οι οποίοι έχουν ως στόχο την προαγωγή και τη διατήρηση της υγείας. Τα έλκη έχουν αναγνωριστεί ως μια από τις πέντε αιτίες παγκοσμίως που προκαλούν βλάβες στους ασθενείς και έχουν καταστεί ως μια από τις πιο δαπανηρές και σωματικά εξουθενωτικές επιπλοκές από τις αρχές του 20ου αιώνα.

Επίσης περιγράφονται ως δείκτης της ποιότητας της φροντίδας που παρέχεται από τις υπηρεσίες φροντίδας υγείας.

Σκόπος: Να διερευνηθεί ο ρόλος που διαδραματίζει ο νοσηλευτής στην πρόληψη και τη θεραπεία των ελκών πίεσης.

Στόχοι:

- Να διερευνηθεί τους παράγοντες κινδύνου και συχνότητας ανάπτυξης ελκών πίεσης.
- Να παρέχει ολοκληρωμένη ενημέρωση σε νοσηλευτές και σε επαγγελματίες υγείας γενικότερα που εμπλέκονται με πρόληψη και θεραπεία ελκών πίεσης.
- Να διερευνηθεί τα επίπεδα γνώσεων και στάσεων των νοσηλευτών σχετικά με τα μέτρα πρόληψης ελκών πίεσης.

Μέθοδος: Μέσα από συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση έγινε αναζήτηση σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως AMS, Cinahl, Ebsco, Google Scholar, Medline, PubMed, Science Direct, Scopus για μελέτες που έγιναν μετά το 2008, σχετικά με την πρόληψη και θεραπεία των ελκών πίεσης. Υπήρξαν κριτήρια εισαγωγής και αποκλεισμού.

Αποτελέσματα: Η πρόληψη των ελκών πίεσης μπορεί να επιτευχθεί με τη σωστή και κατάλληλη παρέμβαση των εξειδικευμένων επαγγελματιών υγείας που εμπλέκονται σ' αυτήν και κυρίως των νοσηλευτών.

Οι νοσηλευτές έχοντας τις επαρκείς γνώσεις και ακολουθώντας πρωτόκολλα, έχουν καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη και αντιμετώπιση των ελκών πίεσης.

Τέλος, όταν εφαρμόζονται τα μέτρα πρόληψης των ελκών πίεσης έχουμε σαν αποτέλεσμα την ελάττωση του κόστους της υγειονομικής φροντίδας, την ελάττωση της παρατεταμένης νοσηλείας και την ελάττωση ψυχοκοινωνικών προβλημάτων.

Συμπεράσματα, κλινικές εφαρμογές ευρημάτων και εισηγήσεις: Η ανάπτυξη στρατηγικών για την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, αλλά και των ίδιων των ασθενών σε πρακτικές που πρέπει να εφαρμόζονται στην καθημερινότητά τους, ώστε να αποφεύγονται τα έλκη πίεσης, αποτελεί σημαντικό παράγοντα για πιο ποιοτική φροντίδα υγείας.