

ΑΜΥΟΤΡΟΦΙΚΗ ΠΛΑΓΙΑ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Γιαγκουλλής Κώστας

Εισαγωγή: Μέσα από την παρούσα εργασία επιχειρείται μία ολοκληρωμένη ανασκόπηση της σύγχρονης βιβλιογραφίας σχετικά την Αμυοτροφική Πλάγια Σκλήρυνση (Α.Π.Σ.). Η ΑΠΣ είναι μια προοδευτική ταχέως εξελισσόμενη νευροεκφυλιστική πάθηση, η οποία επηρεάζει τα νευρικά κύτταρα του εγκέφαλου και της σπονδυλικής στήλης. Η προοδευτικότητά της μπορεί να καταστήσει ένα άτομο από πλήρως λειτουργικό, σε άτομο που χρειάζεται βοήθεια ακόμα και για να φέρει εις πέρας τις απλές, καθημερινές του ανάγκες.

Σκοπός: Η βιβλιογραφική ανασκόπηση σκοπό έχει να διερευνήσει τις νέες εξελίξεις της Αμυοτροφικής Πλάγιας Σκλήρυνσης καθώς και τα προβλήματα που ανακύπτουν μετά τη διάγνωση της νόσου.

Στόχοι: Οι αντικειμενικοί στόχοι της βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι:

1. Να αναφέρει τον ορισμό της Α.Π.Σ.
2. Να επεξηγήσει την παθοφυσιολογία της νόσου
3. Να απαριθμήσει τα αίτια της νόσου
4. Να συζητήσει την θεραπευτική αντιμετώπιση και τη νοσηλευτική φροντίδα.

Μέθοδος: Για την αναζήτηση των άρθρων χρησιμοποιήθηκαν Διεθνείς Βάσεις Δεδομένων όπως το PubMed, CINAHL, Medscape την χρονική περίοδο Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2018. Κριτήρια εισδοχής των άρθρων ήταν η ημερομηνία δημοσιεύσεις (μετά το 2013) και η ελληνική ή αγγλική γλώσσα. Η αναζήτηση των λέξεων κλειδιών περιορίστηκε μόνο στον τίτλο των άρθρων και η ανάκτηση πηγών μόνο σε αυτά που έδιναν πρόσβαση στο πλήρες κείμενο.

Λέξεις Κλειδιά: Amyotrophic Lateral Sclerosis, Motor Neuron Disease, Therapy, Nursing management.

Αποτελέσματα: Παρά τις έντονες προσπάθειες σε ερευνητικό επίπεδο δεν έχει βρεθεί ακόμη αποτελεσματική θεραπεία και η αντιμετώπιση της νόσου γίνεται συμπτωματικά.

Ο ρόλος της ομάδας αντιμετώπισης, θεραπείας και αποκατάστασης των ασθενών αυτών είναι καθοριστικός για την μετ' έπειτα πορεία όσον αφορά την πορεία της νόσου.

Συμπεράσματα: Η κλινική οντότητα της Πλάγιας Αμυοτροφικής Σκλήρυνσης είναι δύσκολα διαχειρίσιμη σε ιατρικό, νοσηλευτικό, θεραπευτικό, κοινωνικό και ψυχολογικό επίπεδο. Η διάγνωσή της και μόνο μπορεί να διαλύσει μία οικογένεια και να φέρει απίστευτο ψυχολογικό και οικονομικό βάρος για τον ασθενή και τους οικείους.

Η Υπηρεσία Κατ' Οίκον Νοσηλείας είναι αρωγός του ασθενή με ΑΠΣ, αλλά και της οικογένειας. Η γνώση του κοινοτικού νοσηλευτή πάνω σε ζητήματα διαχείρισης της νόσου είναι κεφαλαιώδους σημασίας.