

ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΝ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ «ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ»

Αντωνίου Στέλλα, Παπασταύρου Ευριδίκη, Κούτα Χριστιάνα

Εισαγωγή: Η άνοια αποτελεί σημαντικό πρόβλημα υγείας στις δυτικές κοινωνίες, καθώς ο αριθμός των ατόμων που πάσχουν από άνοια αναμένεται να αυξηθεί δραματικά μέσα στις επόμενες δεκαετίες λόγω της γήρανσης του πληθυσμού και της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης. Ο σεβασμός της αξιοπρέπειας των ασθενών με άνοια από τα άτομα που τα φροντίζουν, είτε είναι από επαγγελματίες υγείας είτε από τις οικογένειες των ασθενών, αποτελεί ένα σημαντικό θέμα στην επιστημονική βιβλιογραφία και πρακτική το οποίο όμως δεν έχει μελετηθεί αρκετά.

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης είναι η διερεύνηση των αντιλήψεων των οικογενειακών φροντιστών ασθενών με άνοια σχετικά με την έννοια της αξιοπρέπειας, την προαγωγή της αξιοπρέπειας των ασθενών και τις απόψεις τους για τους επαγγελματίες υγείας.

Μέθοδος: Διενεργήθηκε μία περιγραφική μελέτη, ποιοτικής μορφής με το σχηματισμό τριών ομάδων εστίασης με τη συμμετοχή των οικογενειακών φροντιστών σε δύο ομάδες εστίασης και τη συμμετοχή κοινοτικών νοσηλευτών σε μία άλλη ομάδα εστίασης. Συμμετείχαν συνολικά δώδεκα οικογενειακοί φροντιστές και τρεις κοινοτικοί νοσηλευτές. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με ανάλυση περιεχομένου των συζητήσεων.

Αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες περιέγραψαν την έννοια της αξιοπρέπειας ως τον σεβασμό που πρέπει να κατέχει το ίδιο το άτομο. Σύμφωνα με τις περιγραφές των συμμετεχόντων υπάρχουν διάφοροι παράγοντες οι οποίοι επηρεάζουν την διατήρηση της αξιοπρέπειας όπως είναι η αυτονομία, η κοινωνικοποίηση, η ανεξαρτησία, η έκθεση σώματος αλλά και η έλλειψη γνώσεων όσον αφορά την προαγωγή της αξιοπρέπειας στους ασθενείς με άνοια από πλευράς κοινωνικού συνόλου και επαγγελματιών υγείας.

Συμπεράσματα: Η έρευνα αυτή θα προσφέρει επιπλέον γνώση και ερευνητικά δεδομένα τόσο στην ευρύτερη κοινωνία όσο και στους επαγγελματίες υγείας. Επίσης θα αποτελέσει ένα εργαλείο στα χέρια των κοινοτικών νοσηλευτών οι οποίοι αναλαμβάνουν ένα μεγάλο μέρος της φροντίδας και εκπαίδευσης των οικογενειακών φροντιστών. Η ανάπτυξη των κοινοτήτων με υποστηρικτικά μέσα συνεπάγεται αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με την άνοια και εμπλοκή της κοινότητας με ουσιαστικό τρόπο.