

ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΚΥΠΡΙΩΝ ΜΕ ΑΙΦΝΙΔΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ

**Αριστείδου Μαρία, Βουζάβαλη Φωτεινή, Καρανικόλα Μαρία, Λαμπρινού Αικατερίνη
και Παπαθανάσογλου Ελισάβετ**

Εισαγωγή: Μέσα από ερευνητικά δεδομένα φαίνεται πως οι επιζώντες μιας ΑΚΑ, εκτός από προβλήματα σχετιζόμενα με την υποκείμενη νόσο, έχουν ιδιαίτερες ανάγκες ως αποτέλεσμα της ΑΚΑ. Επίσης, αρκετά άτομα περιγράφουν παράξενα βιώματα κατά τη διάρκεια της ανακοπής, γνωστά ως επιθανάτιες εμπειρίες.

Σκοπός: Η διερεύνηση και ερμηνεία της βιωματικής εμπειρίας Ελληνοκυπρίων ενηλίκων ασθενών μετά από ΑΚΑ. Συγκεκριμένα: α) πως είναι να βιώνει ένα άτομο, ένα επεισόδιο ΑΚΑ β) τι νοήματα αποδίδονται στην εμπειρία, και γ) πως η βιωματική αυτή εμπειρία επηρεάζει τη μετέπειτα ζωή του ατόμου αυτού. Επί πλέον, κατά πόσο κάποια άτομα κατά τη διάρκεια μιας ΑΚΑ είχαν βιώσει μια επιθανάτια εμπειρία.

Μέθοδος και Υλικό: Συνδυασμός ερμηνευτικής φαινομενολογίας κατά Heidegger και ποσοτικών περιγραφικών δεδομένων. Σκόπιμη δειγματοληψία μέσω ημιδομημένων συνεντεύξεων με ανοικτές ερωτήσεις σε οκτώ ασθενείς μετά από ΑΚΑ. Επίσης, χρήση της «Κλίμακας Επιθανάτιας Εμπειρίας» του Greyson.

Αποτελέσματα: Η βιωματική εμπειρία κατηγοριοποιήθηκε σε πέντε κύρια θέματα: Η προετοιμασία, Ένας άλλος κόσμος, Η επαναφορά της σωματοποιημένης ύπαρξης, Τα επακόλουθα της επαναφοράς, Προσωπική ανάπτυξη. Πυρηνικό θέμα: «Το θείο δώρο». Η επιθανάτια εμπειρία επιβεβαιώθηκε σε έξι από τους οκτώ συμμετέχοντες.

Συμπεράσματα: Η βιωματική εμπειρία της ΑΚΑ περιγράφεται ως ένα συγκλονιστικό γεγονός. Αισθάνονται να μεταβαίνουν από τη ζωή στο θάνατο και να επιστρέφουν πίσω. Η εμπειρία αυτή επηρεάζει τους συμμετέχοντες σε σωματικό, συμπεριφορικό, γνωστικό και συναισθηματικό επίπεδο. Η στήριξη που δέχονται τα άτομα αυτά φαίνεται να προέρχεται κυρίως από το οικείο περιβάλλον. Το νόημα που αποδίδεται σε αυτή την εμπειρία βρίσκεται στην έννοια «Θείο Δώρο» ως μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή όπου φαίνεται να έχουν βρει το πραγματικό νόημα της ζωής τους. Η αναγνώριση των πραγματικών αναγκών των ατόμων αυτών αλλά και των οικογενειών τους θα βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας στη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας, η οποία θα συμβάλει περαιτέρω στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων αυτών αλλά και της κοινωνίας γενικότερα.