

ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΤΗΣ ΡΑΓΙΣΜΕΝΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ: ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΤΑΚΟΤΣΟΥΜΠΟ

Γατίδης Απόστολος, Δρακομαθιουλάκης Μιχαήλ

Εισαγωγή: Το σύνδρομο τακοτσούμπο είναι μία σχετικά πρόσφατα ταυτοποιημένη νοσολογική οντότητα. Πρόκειται για μια μορφή οξείας, συνήθως αντιστρεπτής, καρδιακής ανεπάρκειας, η συμπτωματολογία του οποίου προσομοιάζει στο οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, αλλά διαφέρει από αυτό.

Σκοπός: Να εντοπισθεί η υπάρχουσα γνώση σχετικά με το σύνδρομο τακοτσούμπο και να διερευνηθούν οι βέλτιστες πρακτικές παροχής νοσηλευτικής φροντίδας σε ασθενείς που πάσχουν από αυτό.

Μέθοδος: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας στις βάσεις CINAHL, PubMed, Google Scholar και IATROTEK, καθώς και στη βάση κλινικών κατευθυντηρίων γραμμών της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC) κατά την περίοδο Ιανουάριος-Μάρτιος 2018.

Αποτελέσματα: Το σύνδρομο τακοτσούμπο περιγράφεται πρώτη φορά στην Ιαπωνική βιβλιογραφία το 1990 και στην Δυτική το 1997, με διάφορα ονόματα. Το 2016 η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία προκρίνει την ονομασία «σύνδρομο τακοτσούμπο» και καθορίζει επτά (7) διαγνωστικά κριτήρια.

Είναι μία οξεία, συνήθως αντιστρεπτή, μορφή καρδιακής ανεπάρκειας. Προσομοιάζει στο οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, παρουσιάζει παροδικές υποκινησίες της αριστερής κοιλίας (συνήθως) και σχετίζεται με συναισθηματικό ή/και σωματικό στρες. Η νοσηλεία των ασθενών σε Καρδιολογική Εντατική Μονάδα ή/και σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας είναι απαραίτητη, ακόμα και στις ηπιότερες εκδηλώσεις.

Τα διαθέσιμα επιδημιολογικά στοιχεία για την Κύπρο είναι περιορισμένα, ελλείψει Μητρώου Καταγραφής.

Οι συνιστώμενες πρακτικές νοσηλευτικής φροντίδας πρέπει να απευθύνονται τόσο στη σωματική διάσταση του συνδρόμου (ταυτοποίηση σημείων καταπληξίας, καρδιακής ανεπάρκειας & αρρυθμιών, σωστή χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής, ανακούφιση πόνου και πρόληψη επιδείνωσης αυτού), όσο και στην ψυχοκοινωνική (απομάκρυνση στρεσογόνων παραγόντων, ψυχολογική υποστήριξη, εμπλοκή ψυχολόγου ή/και ψυχιάτρου ή/και κοινωνικού λειτουργού ή/και θρησκευτικού λειτουργού).