

# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΟΛΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΡΑΛΗΡΗΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕΘ

**Ασημακοπούλου Ευανθία, Τριάντης Χαράλαμπος**

**Εισαγωγή:** Η πλειοψηφία των ασθενών που εισάγονται στη ΜΕΘ χρήζουν καταστολής και αναλγησίας με σκοπό την άνεση, την ευεξία και την αμνησία. Γενικά αναισθητικά, βενζοδιαζεπίνες και οπιοειδή αποτελούν τα συνηθέστερα φαρμακευτικά αγωγία. Το παραλήρημα (Delirium) είναι ένα οργανικό ψυχοσύνδρομο που εμφανίζεται συχνά σε νοσηλευόμενους ασθενείς της ΜΕΘ και δύσκολα αναγνωρίζεται.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση της επίδρασης της καταστολής στην εμφάνιση παραληρήματος σε ασθενείς ΜΕΘ, με σκοπό την έγκαιρη πρόληψη, ανίχνευση και αντιμετώπιση του.

**Μέθοδος Ανασκόπησης:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων “MEDLINE” και “SCOPUS” με τις λέξεις-κλειδιά: delirium, sedation, pain, intensive care unit, για το χρονικό διάστημα 2010-2018. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής και η ΜΕΘ νεογνών/παιδών. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 32 άρθρα εκ των οποίων τα 10 είναι ερευνητικές μελέτες.

**Αποτελέσματα:** Από την ανάλυση των δεδομένων προέκυψε ότι το είδος και το βάθος καταστολής σχετίζονται με την εμφάνιση παραληρήματος στη ΜΕΘ, το οποίο θα πρέπει να αναγνωρίζεται και να αντιμετωπίζεται. Η τιτλοποίηση της δόσης του κατασταλτικού στην ελάχιστη δυνατή δόση και διάρκεια, η καθημερινή διακοπή της καταστολής για την αξιολόγηση του επιπέδου συνείδησης του ασθενούς και ο περιορισμός του πόνου μειώνουν την πιθανότητα εμφάνισης παραληρήματος. Τέλος, η δυνατότητα ανίχνευσης του παραληρήματος στη ΜΕΘ και η επιλογή του κατάλληλου θεραπευτικού σχήματος έχει συμβάλλει στην αποτελεσματική του αντιμετώπιση.

**Συμπεράσματα:** Η διαχείριση της καταστολής σχετίζεται άμεσα με την εμφάνιση παραληρήματος σε ασθενείς ΜΕΘ και κατ' επέκταση με την έκβαση της νόσου. Ο ρόλος του Νοσηλευτή είναι καθοριστικός και έγκειται στην αξιολόγηση της αναγκαιότητας, του είδους και του βάθους της καταστολής και στον καθημερινό έλεγχο του ασθενή για παραλήρημα.

**Λέξεις-κλειδιά:** καταστολή, ΜΕΘ, παραλήρημα, πόνος