

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ**  
**CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION**  
**24° ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ**

**ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ**

**Τίτλος Συνόδου 1Α: «Προηγμένη Νοσηλευτική Πρακτική»**

**Θέματα συνόδου:**

1. Οι Αντιλήψεις των Νοσηλευτών που Εργάζονται σε Ογκολογικά Τμήματα για το Ηθικό Κλίμα που Επικρατεί: Περιγραφική – Συγκριτική Μελέτη Μεταξύ Ελλάδας Κύπρου.
2. Συναντήσεις «Συμπόνια Επαγγελματιών Υγείας»: Πιλοτική μελέτη.
3. Η διερεύνηση των μετρικών ιδιοτήτων του εργαλείου «Ενεργός Ζωή με Άσθμα» (Active Life with Asthma - ALMA) (ελληνική έκδοση).
4. Οι συμπεριφορές φροντίδας των νοσηλευτών και η ικανοποίηση των ασθενών από αυτές στα ογκολογικά και αιματολογικά τμήματα.
5. Γνώσεις και στάσεις φοιτητριών του ΤΕΠΑΚ σχετικά με τον ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV)

**Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα: (Χριστοφή Παρασκευή, Λοϊζου Δημήτρης)**

1. Συγκεκριμένα, τα ευρήματα της πιλοτικής μελέτης αναφορικά με τακτικές συναντήσεις επαγγελματιών Υγείας υποδηλώνουν ότι η διαδραση βοηθά στον εντοπισμό των αναγκών στο εργασιακό περιβάλλον και συμβάλουν σε θετικότερα συναισθήματα για τους συναδέλφους τους.
2. Επιπρόσθετα από την διερεύνηση των αντιλήψεων των νοσηλευτικών ογκολογικών τμημάτων για το ηθικό κλίμα των νοσοκομείων της Κύπρου, διαφαίνεται ότι η υψηλότερη εκπαίδευση σχετίζεται με το χαμηλότερο όρο ηθικού κλίματος.
3. Έχει τονισθεί εμφανώς η αναγκαιότητα για κατάλληλη ενημέρωση, εκπαίδευση και παροχή συμβούλου σε νέους ανθρώπους αναφορικά με τον ιό HPV.
4. Στην αξιολόγηση της συμπεριφοράς φροντίδας των νοσηλευτών και της συναφούς ικανοποίησης ασθενών σε ογκολογικά και μαιευτικά τμήματα ο επαγγελματισμός των νοσηλευτών αξιολογήθηκε σε υψηλότερο βαθμό σε σχέση με την συμπεριφορά φροντίδας.

5. Εκ του παραλλήλου, το εργαλείο δομημένης παρακολούθησης, αξιολόγησης και διαχείρισης ασθματικών ασθενών στην ΠΦΥ (ALMA) προτείνεται για αξιοποίηση σε μελλοντικές μελέτες, ένεκα του υψηλού βαθμού αξιοπιστίας σε σχέση με άλλα εργαλεία, με βάση τα ευρήματα της διερεύνησης του.

### **Συμπεράσματα και εισηγήσεις:**

Η ερευνητική προσέγγιση στο ευρύ φάσμα των νοσηλευτικών λειτουργιών αποτελεί αφενός τη βασική συνιστώσα για τη διασφάλιση των προσδοκώμενων υψηλών αποδόσεων στην νοσηλευτική πρακτική. Αφετέρου, συνίσταται σε μέσο ενίσχυσης και ενδυνάμωσης των νοσηλευτών για παραγωγή νέας γνώσης καθώς και ανεύρεση ερωτήσεων σε ερωτήματα περί ασθένειας και φροντίδα υγείας. Στην εκ των πραγμάτων ταχεία μεταβολή των δεδομένων στο τομέα της υγείας, την έρευνα ως κύριο μέσο τόσο σε εξωνοσοκομειακό, όσο και ενδονοσοκομειακό περιβάλλον φροντίδας. Εκ του παραλλήλου, η γνωστοποίηση των δραστηριοτήτων των νοσηλευτών και σε έτερες επιστημονικές κοινότητες καθιστούν το νοσηλευτικό έργο πιο ορατό και αναγνωρίσιμο.

## **Τίτλος συνόδου 1B: «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας - Σύγχρονες Τάσεις και Εξελίξεις στην Υγεία - Λοιμώξεις και Λοιμώδη Νοσήματα»**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Η Λειτουργία Ελέγχου των Λοιμώξεων Στους Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας.
2. Ποιότητα Περιθαλψής σε οίκους ευγηρίας.
3. Risk Management & Εσωτερικός Έλεγχος στα Ελληνικά Νοσοκομεία την Εποχή της Κρίσης: Αποτελέσματα Έρευνας Πεδίου.
4. Ικανοποίηση των Ασθενών & Ποιότητα Παροχής Υπηρεσιών στα Τ.Ε.Π. ενός Ελληνικού Τριτοβάθμιου Νοσοκομείου, 2010 – 2016.
5. Άτυπες πληρωμές στην Υγεία - Στάσεις και συμπεριφορές.

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Κωνσταντίνου Δέσπω, Ρούπα Ζωή)**

1. Η καταβολή άτυπων πληρωμών είναι φαινόμενο που έχει να κάνει με την κουλτούρα. Η καταβολή χρημάτων για λόγους ευγνωμοσύνης και συνήθειας και είναι ανεξάρτητη από το εισόδημα του ασθενή.
2. Εντοπισμός και σύγκριση παροχής ποιοτικής φροντίδας σε κερδοσκοπικούς, μη κερδοσκοπικούς, δημόσιους, μακροχρόνιους οίκους ευγηρίας και ξενώνες.
3. Ενημέρωση για την ανάγκη υιοθέτησης διαδικασιών κατηγοριοποίησης – διαλογής περιστατικών με στόχο την άριστη ποιότητα υπηρεσιών για την μεγιστοποίηση της ικανοποίησης των χρηστών.

### **Συμπεράσματα και εισηγήσεις:**

1. Η καταβολή χρημάτων λειτουργεί ως «εγκατεστημένη συνήθεια» και όχι δαπάνη επιλογής ή πολυτελείας. Να γίνει εκπαίδευση των ασθενών και αλλαγή νοοτροπίας. Λήψη μέτρων από την πολιτεία για αντιμετώπιση.
2. Επαρκής εκπαίδευση και στελέχωση του προσωπικού τόσο σε θεωρητικές γνώσεις όσο και στην κλινική πράξη.
3. Υλοποίηση ορθών πρακτικών όπως η διοίκηση ολικής ποιότητας και η συνεχής ποιοτική αναβάθμιση με σκοπό την ενίσχυση της ικανοποίησης των ασθενών και την αύξηση της βιωσιμότητας του συστήματος υγείας.

## **Τίτλος συνόδου 2Α: «Επείγουσα και Καρδιολογική Νοσηλευτική – Νεφρολογική Νοσηλευτική»**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Εξέταση της συσχέτισης μεταξύ της κοινωνικής υποστήριξης και της αυτοπεποίθησης. Συστηματική ανασκόπηση.
2. Μελέτη των Επιδράσεων του Συνδυασμού των Θωρακικών Συμπίεσεων και Παρεμβαλλόμενων Κοιλιακών Συμπίεσεων σε Χοίρειο Μοντέλο Καρδιακής Ανακοπής.
3. Αποτελεσματικότητα του Ενδονοσοκομειακού Εκπαιδευτικού Προγράμματος κατάρτισης στη Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (Β-ΚΑΡΠΑ) Νοσηλευτικών Λειτουργιών στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού.
4. Η συνεισφορά του Νοσηλευτή σε Πυρηνικό Ατύχημα.
5. Διαχείριση και Αξιολόγηση του πόνου στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.
6. Αποτελεσματικότητα τηλεφωνικής υποστηρικτικής φροντίδας στους ασθενείς σε Περιτοναϊκή Κάθαρση μετά το εξιτήριο τους από το Νοσοκομείο.

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Βρυωνίδης Σταύρος, Ιωάννου Φοίβος)**

1. Βελτίωση της διαχείρισης του πόνου.
2. Δεν παρουσιάζονται σημαντικές διαφορές αιμοδυναμικά κατά τις κοιλιακές και θωρακικές συμπίεσεις.
3. Δεν υπάρχει κατάλληλος εξοπλισμός πυρηνικού ατυχήματος εκ μέρους των νοσηλευτών, για να βοηθηθούν οι ασθενείς.
4. Αντιμετώπιση επιπλοκών και λήψης φαρμακευτικής αγωγής στην ικανοποίηση των ασθενών περιτοναϊκής κάθαρσης.

### **Συμπεράσματα και εισηγήσεις:**

1. Αντιμετώπιση του πόνου εκ μέρους των Νοσηλευτών της ΜΕΘ.
2. Εκπαίδευση του Ιατρονοσηλευτικού προσωπικού για την αντιμετώπιση στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση τόσο εντός όσο και εκτός του νοσοκομείου.
3. Απαιτείται η δημιουργία ειδικών ομάδων Νοσηλευτών με τον κατάλληλο εξοπλισμό για την αντιμετώπιση πυρηνικού ατυχήματος.
4. Παροχή υποστηρικτικής τηλεφωνικής από Νοσηλευτές στους ασθενείς με περιτοναϊκή κάθαρση.

5. Αναγκαία και απαραίτητη η συνέχιση κοινωνικής υποστήριξης με την αυτοπεποίθηση των ασθενών με ΚΑ.
6. Αποτελεσματικές παρεμβάσεις πρέπει να επικεντρώνονται στην κοινωνική υποστήριξη.

## **Τίτλος συνόδου 2B: «Διαπολιτισμική & Κοινωνική Νοσηλευτική»**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Ευρωπαϊκά προγράμματα IENE: Η σημασία και η αξία τους στη Νοσηλευτική και στη κοινότητα.
2. Διερευνώντας τις ανάγκες μέσα από τα προγράμματα IENE- Μεθοδολογία (IENE 4, IENE 5).
3. Παροχή πολιτισμικά επαρκούς και συμπονετικής φροντίδας υγείας από ηγέτες επαγγελματίες υγείας. Η σημασία του πρότυπου ρόλου (IENE 4).
4. Διαπολιτισμική Επικοινωνία και Ασφάλεια των Ασθενών (IENE 5).
5. Έλκη πίεσης και επιδημιολογικά δεδομένα: ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη και εκπαίδευση των ασθενών και των οικογενειών τους.
6. Γνώσεις φροντιστών και ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη για το Διαβητικό Πόδι.

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Χωραττάς Αριστείδης, Φλουρής Νίκος)**

1. Ευαισθητοποίηση των συνέδρων σε σχέση με την διαπολιτισμική νοσηλευτική, την συμπονετική φροντίδα και την ασφάλεια των ασθενών μέσα από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα στο οποίο συμμετείχε η Κύπρος
2. Ενημέρωση σε σχέση με τα νέα δεδομένα για τα έλκη πίεσης.
3. Ενημέρωση για τις αντιλήψεις των ασθενών και των φροντιστών τους σε σχέση με το διαβητικό πόδι.

### **Συμπεράσματα και Εισηγήσεις:**

1. Ανάγκη μεγαλύτερης εμπλοκής και εκπαίδευσης των Νοσηλευτών σε θέματα που αφορούν την διαπολιτισμική Νοσηλευτική και την άμεση σχέση με την ποιότητα των παρεχόμενης φροντίδας και ασφάλειας των ασθενών. Στην ορθή αντιμετώπιση των πρακτικών προβλημάτων και επιπλοκών που παρουσιάζουν οι ασθενείς.
2. Ενίσχυση της ενημέρωσης εκπαίδευσης των ασθενών και συγγενών σε θέματα φροντίδας που αντιμετωπίζουν.

## **Τίτλος συνόδου 3Α: «Κοινωνική Νοσηλευτική - Σύγχρονες Τάσεις και Εξελίξεις στην Υγεία»**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Εκπαίδευση ασθενών κατ' οίκον για αντιμετώπιση της Δύσπνοιας.
2. Ο ρόλος του Επισκέπτη/τριας Υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και η συμβολή του στη Δημόσια Υγεία.
3. Έλεγχος της Σχετιζόμενης με την Υγεία Ποιότητας Ζωής σε Κύπριους Παιδιατρικούς και Έφηβους Ασθενείς με Ινοκυστική Νόσο: Σύγχρονες Εξελίξεις Και Ανάπτυξη Δράσεων.
4. Παραλείψεις της φροντίδας : Η Κυπριακή πραγματικότητα

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Νικολαΐδου Έλενα, Τουμασή Μαργαρίτα)**

1. Συζήτηση του ρόλου των κοινωνικών Νοσηλευτών στην ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων εκπαίδευσης των ασθενών για αντιμετώπιση της δύσπνοιας.
2. Επεξήγηση του ρόλου του επισκέπτη υγείας στην ΠΦΥ.
3. Γνώση των τελευταίων εξελίξεων της κυστικής νόσου.
4. Διερεύνηση των παραλείψεων της νοσηλευτικής φροντίδας και των παραγόντων που συσχετίζονται με αυτές τις παραλείψεις.

### **Συμπεράσματα και Εισηγήσεις:**

1. Ανάγκη ανάπτυξης και εφαρμογής προγραμμάτων εκπαίδευσης για την αντιμετώπιση της δύσπνοιας και άλλων προβλημάτων ασθενών που νοσηλεύονται στο σπίτι.
2. Περαιτέρω ανάπτυξη και βελτίωση της ΠΦΥ με στόχο την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση διάφορων νοσημάτων.
3. Αναγκαιότητα εκτίμησης της σχετιζόμενης με την υγεία ποιότητα ζωής των παιδιών και έφηβων με Ινοκυστική νόσο στην Κύπρο.
4. Παραλείψεις στη νοσηλευτική φροντίδα ασθενών σε βασικές ανάγκες όπως η στοματική υγιεινή, η επικοινωνία και η ψυχολογική υποστήριξη αποτελούν ανησυχητικό πρόβλημα στην Κύπρο.

## **Τίτλος συνόδου 3B: «Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας»**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Διαδικτυακός εθισμός και ψυχοπαθολογικά συμπτώματα σε φοιτητές.
2. Βασικοί παράμετροι ηθικής και δεοντολογίας κατά την άσκηση της νοσηλευτικής ψυχικής υγείας.
3. Η προκατάληψη από το νοσηλευτικό προσωπικό για τη ψυχική νόσο και οι επιπτώσεις της στη θεραπευτική αντιμετώπιση.
4. Προκαταρκτικά αποτελέσματα ποιοτικής διερεύνησης του φαινομένου του ηθικού αδιεξόδου στους Κυπρίους Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας.

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Γεωργίου Γεωργία, Φαρμακάς Αντώνης)**

1. Φάνηκε ότι η εξάρτηση στο διαδίκτυο προκαλεί διάφορα ψυχοπαθολογικά συμπτώματα. Η πρόληψη του φαινομένου απασχολεί την επιστημονική κοινότητα.
2. Η προκατάληψη των επαγγελματιών υγείας εμποδίζουν την θεραπευτική σχέση και συμμαχία ασθενή – νοσηλευτή.

### **Συμπεράσματα και εισηγήσεις:**

1. Έγινε συζήτηση για τα θέματα που παρουσιάστηκαν. Φάνηκε ότι οι νοσηλευτές ζητούν υποστήριξη στο έργο τους.
2. Έγινε συζήτηση για θέματα της δεοντολογίας και των ηθικών αδιεξόδων των νοσηλευτών ψυχικής υγείας.

## **Τίτλος συνόδου 4Α: «Μαιευτική**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Οι εμπειρίες γυναικών για την παρεχόμενη προγεννητική τους φροντίδα σε δημόσιο νοσοκομείο της Κύπρου στην Λευκωσία.
2. Καθυστερημένη απολίνωση και αποκοπή ομφάλιου λώρου.
3. Παρουσίαση της ΚΚΟ Κλινικής Φυσικού Τοκετού

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Νικολαΐδου Χριστίνα, Γεωργίου Μαρία)**

Παρουσιάστηκαν σημαντικά στοιχεία ερευνητικής τα οποία θα βοηθήσουν στην βέλτιστη και ποιοτικότερη παροχή μαιευτικής φροντίδας.

### **Συμπεράσματα και εισηγήσεις:**

Εμπεριστατωμένες και ξεκάθαρες παρουσιάσεις.

## **Τίτλος συνόδου 4B: «Επικοινωνία και Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού - Δια Βίου Μάθηση»**

### **Θέματα συνόδου:**

1. Αειφόροι αναπτυξιακοί στόχοι και εύρυθμη λειτουργία των Τμημάτων Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ). Συστηματική ανασκόπηση.
2. Συνεχής νοσηλευτική εκπαίδευση: μια μεγάλη πρόκληση.
3. Διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν την εύρυθμη και αποδοτική λειτουργία των ΤΕΠ στα Κρατικά Νοσηλευτήρια της Κύπρου. (πρωτότυπη έρευνα).
4. Εκτίμηση της σχετιζόμενης με την υγεία ποιότητα ζωής (ΣΥΠΖ) σε νοσηλευτές που εργάζονται στα δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου. Πρωτότυπη έρευνα.

### **Εκπαιδευτικά αποτελέσματα: (Τουμπής Γιάννης, Γεωργαλλίδου Άντρη)**

1. Η οικονομική κρίση και η παγκοσμιοποίηση επέφεραν επιφόρτιση και υπερεκμετάλευση του ΤΑΕΠ.
2. Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση διενεργείται στον εργασιακό χώρο από την εργασία για την εργασία.
3. 1/3 των επισκέψεων στα ΤΑΕΠ είναι αδικαιολόγητες. 49% των ασθενών θα μπορούσαν να εξυπηρετηθούν από ΠΦΥ.
4. Σχετικά με το ΣΥΠΖ η διάσταση της ζωτικότητας παρουσίασε την χαμηλότερη βαθμολογία. Οι άντρες νοσηλευτές εμφανίζουν καλύτερη σωματική και ψυχική υγεία σε σχέση με τις γυναίκες νοσηλεύτριες.

### **Συμπεράσματα και εισηγήσεις**

1. Ανάπτυξη των πυλώνων αειφορίας από το κράτος για ίση πρόσβαση και κατανομή των πόρων υγείας.
2. Η δια βίου μάθηση απαιτεί σύμπνοια εργοδοσίας και νοσηλευτών επιφέρει όφελος στον νοσηλευτή, στον ασθενή και στο σύστημα υγείας.
3. Αλλαγή μορφής των ΠΦΥ και ΤΑΕΠ για να ικανοποιούν τις ανάγκες των ασθενών. Μείωση της λίστας αναμονής. Εκπαίδευση του κοινού για ορθή χρήση των υπηρεσιών του ΤΑΕΠ και ΠΦΥ.

4. Η ζωτικότητα ενός εργαζόμενου έχει βαρυσήμαντη θέση στην απόδοση του ίδιου και του οργανισμού όπου εργάζεται. Ως εκ τούτου πρέπει να χαρακτή πολιτική βελτίωσης των συνθηκών εργασίας.