

ΣΕΝΑΡΙΑ ΚΤΓ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕ ΜΜΔΑΜ

Παναγιώτου Μαρία, Λεοντίου Στέλλα, Τιμοθέου Ιωάννα, Νικολαΐδου Χριστιάννα

Εισαγωγή: Η Καρδιοτοκογραφία είναι ευρέως διαδεδομένη τα τελευταία χρόνια τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό. Αν και έχει διαφανεί ότι πολλές φορές η χρήση της καταδεικνύει επικίνδυνα συμβάντα κατά τον τοκετό και όχι μόνο, όμως η αλόγιστη χρήση της αλλά και η δυσχερής κατανόηση των ευρημάτων οδηγούν σε αχρείαστες παρεμβάσεις.

Σκοπός: Σκοπός του εργαστηρίου αυτού είναι η εκπαίδευση μαιών και Μαιευτών μέσα από σενάρια ΚΤΓ στον τρόπο ορθής ερμηνείας αλλά και αντιμετώπισης καταστάσεων που προκύπτουν σε Μαιευτικές Μονάδες αλλά και μετέπειτα σε Κλινικές Φυσικού Τοκετού.

Στόχος: Μέσω της διδασκαλίας, επίδειξης και πρακτικής εξάσκησης οι μαιές/ μαιευτές να μπορούν να ερμηνεύσουν σωστά ένα ΚΤΓ αλλά και να αντιμετωπίσουν την επικείμενη κατάσταση σύμφωνα με τα ευρήματα. Πρώτιστο μέλημα η ασφάλεια γυναίκας και εμβρύου/νεογνού.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση σχετικού υλικού τόσο μέσω ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας αλλά και σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CINAHL, Google Scholar) με λέξεις κλειδιά, CTG, CTG Interpretations, Clinical Obstetrics. Οι αρχές του φροντίδας πηγάζουν και από αναγνωρισμένους διεθνής φορείς όπως το NICE, ACOG και ALSO.

Συμπεράσματα: Η διδασκαλία και η απόκτηση γνώσεων σχετικά με την ερμηνεία και διαχείριση των ευρημάτων ενός καρδιοτοκογραφήματος σε ένα τοκετό ή σε μια εγκυμονούσα γυναίκα είναι αναγκαία για την ορθή αντιμετώπιση, την αποφυγή αχρείαστων παρεμβάσεων αλλά και την άμεση επίλυση δυσχερών συμβάντων.