

ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΤΗΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Συμεού Μικαέλλα, Ευσταθίου Άντρη, Καϊτελίδου Δάφνη, Χαραλάμπους Γεώργιος, Γελαστοπούλου Ελένη

Εισαγωγή: Ο όρος «σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής» (ΣΥΠΖ) αποτελεί μια έννοια που εστιάζει κυρίως στην αξιολόγηση της σωματικής και ψυχολογικής υγείας και κοινωνικής ευημερίας και η μελέτη της σε νοσηλευτές αποδεικνύεται ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης ήταν η διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν την ΣΥΠΖ των νοσηλευτών.

Μέθοδος: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε μεταξύ Μαΐου και Οκτωβρίου, 2016 στις βάσεις δεδομένων PubMed, Science Direct, Cochrane Library, Wiley online Library και στη μηχανή αναζήτησης Google Scholar από το 2005 μέχρι και τον Οκτώβριο του 2016 με τις εξής λέξεις κλειδιά: «ποιότητα ζωής» (Health related quality of life), «νοσηλευτές» (nurse), «επαγγελματίες υγείας» (health personnel), «SF-36», «SF-12», «SF-8». Κριτήρια ένταξης των μελετών ήταν η ύπαρξη σαφούς συσχέτισης με το υπό μελέτη θέμα, η γλώσσα να είναι είτε Αγγλική είτε Ελληνική, οι μελέτες να αφορούν επαγγελματίες νοσηλευτές και να χρησιμοποιούν το εργαλείο μέτρησης «επισκόπηση υγείας SF-36» ή συντομότερες εκδόσεις.

Αποτελέσματα: Από τα 1526 δημοσιευμένα άρθρα που εντοπίστηκαν, τα 24 πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης. Μέσα από τα άρθρα φαίνεται πως το εργασιακό άγχος, η επαγγελματική εξουθένωση, τα προβλήματα σωματικής υγείας και ο ανθυγιεινός τρόπος ζωής σχετίστηκαν με χειρότερη σωματική και ψυχική υγεία. Ενώ θετικά φαίνεται να επηρεάζει το φύλο και η οικογενειακή κατάσταση, με τους άνδρες και τους έγγαμους νοσηλευτές να παρουσιάζουν καλύτερη ΣΥΠΖ.

Συμπεράσματα: Η μελέτη της ΣΥΠΖ είναι σημαντική για τους νοσηλευτές αφού μπορεί να οδηγήσει στη χάραξη πολιτικής για βελτίωση των συνθηκών εργασίας στα νοσηλευτικά ιδρύματα και βελτίωση των παραγόντων που επηρεάζουν αρνητικά αλλά και θετικά την ΣΥΠΖ των νοσηλευτών.

Λέξεις κλειδιά: ποιότητα ζωής, νοσηλευτές, επαγγελματίες υγείας, SF-36, SF-12, SF-8