

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ (ΣΥΠΖ) ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ. ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΕΡΕΥΝΑ

**Συμεού Μικαέλλα, Ευσταθίου Άντρη, Καϊτελίδου Δάφνη, Χαραλάμπους Γεώργιος,
Γελαστοπούλου Ελένη.**

Εισαγωγή: Ο όρος της ποιότητας ζωής σε σχέση με την υγεία περιλαμβάνει την γενική υγεία, τη λειτουργική ικανότητα, τα σωματικά συμπτώματα, τη συναισθηματική, γνωστική, κοινωνική και σεξουαλική λειτουργικότητα του ατόμου. Παρόλο που η ΣΥΠΖ έχει μελετηθεί σε μεγάλο βαθμό στο γενικό πληθυσμό και σε ασθενείς υπάρχει περιορισμένος αριθμός μελετών στο επάγγελμα των νοσηλευτών.

Σκοπός: Η εργασία αυτή αποσκοπούσε τη διερεύνηση της ΣΥΠΖ των νοσηλευτών που εργάζονται στα δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου και των παραγόντων που την επηρεάζουν.

Μέθοδος: Τον πληθυσμό της μελέτης αποτέλεσαν 585 νοσηλευτές από δημόσια νοσηλευτήρια της Κύπρου. Πρόκειται για μια συγχρονική μελέτη που πραγματοποιήθηκε τον 4/16-5/16 με τη χρήση αυτοσυμπληρούμενων ερωτηματολογίων. Οι νοσηλευτές κλήθηκαν να απαντήσουν στο εργαλείο «επισκόπηση της υγείας SF-12v2» και σε κοινωνικοδημογραφικά στοιχεία. Για την ανάλυση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε περιγραφική στατιστική και οι στατιστικές δοκιμασίες t-test, one way ANOVA και ο συντελεστής γραμμικής συσχέτισης pearson(r).

Αποτελέσματα: Οι νοσηλευτές εξασφάλισαν στη συνοπτική κλίμακα σωματικής υγείας (PCS) μέσο όρο 49.96 και στη συνοπτική κλίμακα ψυχικής υγείας (MCS) μέσο όρο 50.00. Η χαμηλότερη βαθμολογία παρουσιάστηκε στη διάσταση της ζωτικότητας με μέσο όρο 57.22 και η υψηλότερη στη διάσταση της σωματικής λειτουργικότητας με μέσο όρο 80.81. Οι πιο πάνω κλίμακες λαμβάνουν τιμές από 0-100. Οι άνδρες εμφανίζουν καλύτερη σωματική ($p=0.035$) και ψυχική υγεία ($p=0.023$) από τις γυναίκες.

Συμπεράσματα: Οι τιμές που εξασφάλισαν οι νοσηλευτές στην σωματική και ψυχική υγεία κυμαίνονται στο μέσο της κλίμακας όπως αναμένεται να συμβαίνει στο γενικό πληθυσμό. Η μελέτη της ΣΥΠΖ στους νοσηλευτές είναι ιδιαίτερα σημαντική αφού μπορεί να οδηγήσει στη χάραξη πολιτικής για βελτίωση των συνθηκών εργασίας στα νοσηλευτικά ιδρύματα.