

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΚΚΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ

Παναγιώτου Μαρία, Αναστασίου Έλενα

Εισαγωγή: Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), επισημαίνει ότι οι Μαιές είναι οι καλύτεροι επαγγελματίες υγείας, να παρακολουθούν μια φυσιολογική εγκυμοσύνη και να διεκπεραιώνουν ένα φυσιολογικό τοκετό τόσο από πλευράς ασφάλειας, ισότητας, προσβασιμότητας και αποδοτικότητας αλλά και από πλευράς κόστους και το κατοχυρώνει επίσης τόσο η Κυπριακή Νομοθεσία στον "Περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμος 1988-2017" όσο και η Ευρωπαϊκή Οδηγία 2005/36. Στην Κύπρο, τα ολοένα αυξανόμενα ποσοστά Καισαρικών τομών, που υπερβαίνουν το 50% του συνόλου των γεννήσεων, αλλά και οι πολλαπλές ιατρικές παρεμβάσεις που οδήγησαν στην μείωση των ποσοστών των φυσιολογικών τοκετών, ήταν το έναυσμα για το αίτημα για την δημιουργία Μαιευτικών μονάδων διαχειριζόμενων από Μαιές (Midwives led care units). Η τελική έγκριση για πιλοτική εφαρμογή του εγχειρήματος δόθηκε τον Ιούλιο του 2016 μετά από έγκριση του Υπουργείου Υγείας. Χωροταξικά θα παρέχεται εντός νοσηλευτηρίων που διαθέτουν μαιευτικές μονάδες.

Σκοπός: Η ΚΚΟ που αφορά στην λειτουργία των Μονάδων αυτών, επονομαζόμενων ως Κλινικές Φυσικού Τοκετού, σκοπό έχει να οδηγήσει τις Μαιές και του Μαιευτές αλλά και τις γυναίκες εγκύους/επιτόκους και λεχωίδες με ασφάλεια καθ' όλη την περίοδο της εγκυμοσύνης, τοκετού και λοχείας. Διασφαλίζει παράλληλα τα όρια καθώς και την συνεργασία των επαγγελματιών υγείας.

Στόχοι: Η ΚΚΟ αυτή στόχο έχει να οι επαγγελματίες υγείας κατανοήσουν την σημαντικότητα του ορθού τρόπου λειτουργίας της μονάδας και της σωστής συνεργασίας με άλλους επαγγελματίες υγείας. Παράλληλα θα τονιστεί και η αυξημένη ευθύνη της μαιευτικής αυτονομίας μέσα στα πλαίσια της παρακολούθησης της εγκύου/επιτόκου/ λεχωίδας γυναίκας με χαμηλού κινδύνου κύησης σχεδόν αποκλειστικά από τον/την επαγγελματία υγείας, Μαία και Μαιευτή

Υλικό και Μέθοδος: Η ΚΚΟ αυτή έχει βασιστεί σε Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες μεγάλων οργανισμών όπως NICE, ACOG, GAIN, WHO, ICM και για τον τελικό έλεγχο της έχει συμβάλει κλιμάκιο Μαιών, οριζόμενο από την ΔΝΥ.

Αποτελέσματα: Για την οριστική έγκριση και εφαρμογή της ΚΚΟ αναμένετε η τελική Έγκριση για εφαρμογή της από το ΥΥ. Η προσδοκία είναι η αύξηση των ποσοστών των Φυσιολογικών Τοκετών και η μείωση των αχρείαστων Καισαρικών Τομών, αλλά παράλληλα και η αύξηση της ποιότητας της παρεχόμενης Μαιευτικής φροντίδας και του ποσοστού ικανοποίησης των γυναικών από την παρεχόμενη φροντίδα.

Συμπεράσματα: Όπου έχει εφαρμοστεί το μαιευτικό μοντέλο φροντίδας και έχουν δημιουργηθεί Μαιευτικές Μονάδες Διαχειριζόμενες από Μαιές, όπως οι Κλινικές Φυσικού Τοκετού, έχουν βελτιωθεί οι δείκτες φυσικού τοκετού και ικανοποίησης των εγκύων, επιτόκων και λεχωϊδών γυναικών. Παράλληλα φαίνεται να προάγει και την σωστή διεπιστημονική συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας.