

ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΜΕΝΗ ΑΠΟΛΙΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΠΗ ΟΜΦΑΛΙΟΥ ΛΩΡΟΥ

Σταυρινίδου Ελπινίκη, Παναγιώτου Μαρία

Εισαγωγή: Η απολίνωση και η αποκοπή του ομφαλίου λώρου είναι η αρχαιότερη παρέμβαση στον άνθρωπο και για πολλά χρόνια, ο ενδεδειγμένος χρόνος απολίνωσης όμως δεν ήταν γνωστός. Τα τελευταία χρόνια φαίνεται ότι απασχολεί την επιστημονική κοινότητα το ερώτημα αυτό και μέσα από έρευνες που έχουν διεξαχθεί έχει καταλήξει ότι η καθυστέρηση στην απολίνωση και αποκοπή έχει σαφή οφέλη για το νεογνό και δεν προϋποθέτει αύξηση των κινδύνων για τη μητέρα.

Σκοπός: Η εισήγηση σκοπό έχει να παρουσιάσει τα τελευταία δεδομένα όσον αφορά στα τεκμηριωμένα ωφελήματα της εφαρμογής της καθυστερημένης απολίνωσης και αποκοπής του ομφαλίου λώρου. Παράλληλα, οι στόχοι της εισήγησης είναι να τονιστούν τα οφέλη για το νεογνό από την καθυστερημένη απολίνωση και αποκοπή του ομφαλίου λώρου όχι αμέσως μετά τον τοκετό, καθώς και τους ενδεδειγμένους τρόπους απολίνωσης, ούτως ώστε να μπορεί να εφαρμόζεται στην καθημερινή πρακτική ο χειρισμός αυτός.

Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής Ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CINAHL, Google Scholar) με λέξεις κλειδιά delay umbilical cord clamping, cord milking, stem cell transfer. Από την αναζήτηση προέκυψαν 24 άρθρα ή βιβλία, εκ των οποίων επιλέχθηκαν τα 15. Κριτήρια επιλογής τους ήταν: να είναι δημοσιευμένα στα Ελληνικά ή Αγγλικά, να αφορούν στο αντικείμενο και να περιλαμβάνουν συνδυασμό των λέξεων κλειδίων.

Αποτελέσματα: Η καθυστέρηση στην απολίνωση και αποκοπή του ομφαλίου λώρου εμπεριέχει πλεονεκτήματα, όπως μεταγγιση μεγάλης ποσότητας αίματος από τον πλακούντα στο νεογνό εφοδιάζοντάς το με αποθέματα αιμοσφαιρίνης και σιδήρου, ενώ παράλληλα εξασφαλίζει αυξημένα επίπεδα οξυγόνου στα αγγεία, με αποτέλεσμα να καθιστά τα νεογνά ικανότερα να ανταπεξέλθουν σε αναπνευστικά και άλλα προβλήματα, ενώ έχει διαφανεί ότι δεν αυξάνει το κίνδυνο αιμορραγίας της μητέρας.

Συμπεράσματα: Υπάρχει η ανάγκη να πειστούν οι Λειτουργοί Υγείας για τα οφέλη της καθυστέρησης στην απολίνωση και αποκοπή του ομφαλίου λώρου, ώστε να την εφαρμόζουν, σύμφωνα πάντα με τους ενδεδειγμένους τρόπους.