

ΟΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΗ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΗΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Λεοντίου Πλυτά Στέλλα

Εισαγωγή: Η Προγεννητική φροντίδα (ΠΓΦ) είναι απαραίτητη για την πρόληψη των επιπλοκών κατά την εγκυμοσύνη ή για τον έγκαιρο εντοπισμό τους (ΠΟΥ, 2011). Ωστόσο, οι εμπειρίες των γυναικών είναι εξίσου σημαντικές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Το έναυσμα της μελέτης αποτελεί η έλλειψη έρευνας στο μαιευτικό χώρο της Κύπρου.

Σκοπός: Η έρευνα σκοπεύει στο να διερευνήσει και να περιγράψει τις εμπειρίες των εγκύων γυναικών για την παρεχόμενη τους φροντίδα κατά την προγεννητική περίοδο στο δημόσιο νοσοκομείο της Λευκωσίας;

Υλικό και Μέθοδος: Η βιβλιογραφική ανασκόπηση έγινε σε βάσεις δεδομένων από την διαδικτυακή βιβλιοθήκη του Glasgow Caledonian University, MEDLINE, CINAHL, βιβλιοθήκη COCHRANE, και Google scholar. Επίσης από κατευθυντήριες οδηγίες των RCM, NICE, SIGN και ΠΟΥ. Επιλέχθηκαν 39 έρευνες. Πάρθηκαν άδεια και έγκριση από την Επιτροπή δεοντολογίας του Glasgow Caledonian University και οι σχετικές άδειες από τις Εθνικές επιτροπές. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το λογισμικό στατιστικής SPSS V.17.

Αποτελέσματα: “Ένα μεγάλο ποσοστό των γυναικών δεν ήταν ενήμερες για τις επιλογές που είχαν κατά την διάρκεια της προγεννητικής περιόδου. Επιπλέον, τις περισσότερες εξηγήσεις τις λάμβαναν «πλήρως» ή σε «μεγάλο βαθμό», το μεγαλύτερο ποσοστό πρώτα από τις μαίες, μετά από τους ειδικευόμενους και κατά συνέχεια από τους μαιευτήρες/γυναικολόγους. Απάντησαν θετικά στα θέματα επικοινωνίας και σεβασμού με τους επαγγελματίες υγείας, δίνοντας υψηλότερα ποσοστά στις μαίες συγκριτικά με τους γιατρούς. Ο έλεγχος της υγείας του εμβρύου ήταν πρώτος στη λίστα των προτεραιοτήτων των εγκύων. Ανεξάρτητα από τα δημογραφικά τους χαρακτηριστικά, το μεγαλύτερο ποσοστό των γυναικών αξιολόγησαν την ικανοποίησή τους «σε μεγάλο βαθμό».

Συμπεράσματα: Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να επικεντρώσουν την ΠΓΦ των γυναικών, σύμφωνα με τις ατομικές τους ανάγκες και στο πλαίσιο διεπιστημονικής συνεργασίας (Μαιευτική, 2010). Απαιτείται η επανάληψη της έρευνας σε όλα τα δημόσια νοσοκομεία με την χρήση τυχαίας δειγματοληψίας, έτσι ώστε τα στοιχεία να είναι αντιπροσωπευτικά σε τοπικό και σε εθνικό επίπεδο.