

Η ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Κωνσταντίνου Θεοδώρα, Προδρόμου Μαρία

Εισαγωγή: Η ψυχική νόσος είναι στενά συνδεδεμένη με τη δημιουργία στερεοτύπων για τους ψυχικά ασθενείς, με αποτέλεσμα το άτομο να στιγματίζεται ακόμη και μετά την ανάκαμψη της νόσου. Στη σύγχρονη εποχή το στίγμα, οι διακρίσεις και η προκατάληψη για τη ψυχική νόσο αποτελούν τα βασικά εμπόδια που οι ψυχικά ασθενείς αντιμετωπίζουν.

Σκοπός και στόχοι: Ο σκοπός είναι η διερεύνηση της προκατάληψης από το νοσηλευτικό προσωπικό και οι επιπτώσεις της στη θεραπευτική αντιμετώπιση της ψυχικής νόσου.

Υλικό και Μέθοδος: Η μεθοδολογία στηρίχτηκε στην ανεύρεση και μελέτη αρθρογραφίας μέσα από τις σχετικές, έγκυρες και επιστημονικές βάσεις δεδομένων PUBMED, BIOMED και PMC. Οι λέξεις κλειδιά ήταν ψυχική ασθένεια, στιγματισμός, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, στίγμα. Τα κριτήρια εισαγωγής ήταν η άμεση σύνδεση τους με το θέμα και η χρονολογία δημοσίευσης (>2008). Τα κριτήρια αποκλεισμού αποτέλεσαν η μη συνάφεια με το θέμα και άρθρα που δεν ήταν δημοσιευμένα σε επιστημονικά περιοδικά. Μελετήθηκαν 70 άρθρα εκ των οποίων επιλέχθηκαν τα 20.

Αποτελέσματα: Οι έρευνες καταδεικνύουν ότι υπάρχει συσχέτιση μεταξύ της προσωπικής εμπειρίας των νοσηλευτών και της παρουσίας στίγματος για τη ψυχική νόσο. Οι κύριοι παράγοντες που οδηγούν σε μετριασμό του στίγματος της ψυχικής ασθένειας είναι η επαφή με τους ψυχικά ασθενείς, καθώς και η γνώση και η προσοχή στη διαδικασία φροντίδας τους. Η πεποίθηση του νοσηλευτικού προσωπικού ότι οι ψυχικά ασθενείς παρουσιάζουν επικίνδυνες συμπεριφορές και ότι η συνύπαρξη τωνσωματικών ασθενειών σχετίζεται άμεσα με τη παρουσία ψυχικής νόσου, επηρεάζει τη παροχή της ολιστικής φροντίδας.

Συμπεράσματα: Το νοσηλευτικό προσωπικό διακατέχεται από φόβο για τη φροντίδα των ψυχικά ασθενών. Η αρνητική τους στάση συχνά παρεμποδίζει την ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης. Διαφάνηκε ανάγκη για άμεση παρέμβαση με στόχο την βελτίωση της ποιότητας περίθαλψης που παρέχεται στα άτομα με ψυχική νόσο.