

ΒΑΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΗΘΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Φιλίππου Φίλιππος

Εισαγωγή: Σήμερα υπάρχει επιτακτική ανάγκη για άμεση αντιμετώπιση θεμάτων που άπτονται ηθικής και δεοντολογίας που προκύπτουν κατά την άσκηση των νοσηλευτικών καθηκόντων. Αυτό αντιμετωπίζεται με τις βασικές παραμέτρους ηθικής και δεοντολογίας που πρέπει να τηρούνται κατά την άσκηση της νοσηλευτικής ψυχικής υγείας.

Σκοπός: Ήταν η διερεύνηση της βιβλιογραφίας σχετική με θέματα ηθικής και δεοντολογίας τα οποία μπορεί να προκύψουν κατά την άσκηση των νοσηλευτικών καθηκόντων αλλά παράλληλα και τρόπους αντιμετώπισής τους, σύμφωνα με την επιστημονική τεκμηρίωση.

Μέθοδος: Η συστηματική ανασκόπηση διεθνούς σχετικής βιβλιογραφίας έγινε από το 2000 μέχρι σήμερα, στις μηχανές αναζήτησης PubMed, Cochrane, Medline και Cinahl. Στα κριτήρια εισδοχής περιλαμβάνεται η άσκηση στη νοσηλευτική ψυχικής υγείας, αποκλειστική αναφορά σε θέματα ηθικής και δεοντολογίας (πχ. τα ειδικά δικαιώματα των ψυχικά ασθενών, κριτήρια δεοντολογικών δεσμεύσεων) και πατερναλισμού. Βρέθηκαν 31 επιστημονικά άρθρα και αποκλείστηκαν 22 επειδή δεν πληρούσαν τα κριτήρια μελετήθηκαν 9 σχετικότερα με το αντικείμενο της μελέτης.

Αποτελέσματα: Ο σύγχρονος και καλά καταρτισμένος νοσηλευτής θα πρέπει να μπορεί να αντιμετωπίσει σωστά και αποτελεσματικά τα προκύπτοντα θέματα ηθικής και δεοντολογίας χωρίς περαιτέρω επιπτώσεις. Για να επιτευχθεί αυτό πρέπει να είναι πρώτα ο ίδιος γνώστης των βασικών παραμέτρων που αφορούν το αντικείμενό του όπως: τα ειδικά δικαιώματα των ψυχικά ασθενών, κριτήρια δεοντολογικών δεσμεύσεων, τα συχνά ανακύπτοντα προβλήματα δεοντολογίας, την αναγνώριση και αντιμετώπιση διαφόρων πατερναλιστικών στοιχείων και αντιμετώπιση χαρακτηριστικών περιπτώσεων που παρουσιάζουν προβλήματα ψυχιατρικής δεοντολογίας. Τέλος, πρέπει να είναι σε θέση να εφαρμόζει διάφορα μοντέλα για τη σωστότερη λύση των όποιων προβλημάτων ανακύπτουν.

Συμπεράσματα: Η πολιτική για την άσκηση ψυχικής υγείας μέσα από τις βασικές παραμέτρους, θα πρέπει να προάγει τα πρωταρχικής αξίας δικαιώματα των ασθενών όπως ισότητα, εξάλειψη διακρίσεων, απαραβίαστο της προσωπικής ζωής, αυτονομία,ωματική ακεραιότητα, δικαίωμα πληροφόρησης και συμμετοχής, ανεξίτηρησκεία, δικαίωμα του συνέρχεσθε και της ελεύθερης κίνησης, τα οποία συναντώνται συχνότερα.

Λέξεις κλειδιά: Ηθική, δεοντολογία, δικαιώματα, πατερναλισμός, ψυχιατρική νοσηλευτική