

ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΟΣ ΕΘΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Εφέ Μιχάλης, Προδρόμου Μαρία

Εισαγωγή: Ο διαδικτυακός εθισμός (ΔΕ) αποτελεί σχετικά μια νέα μορφή εξάρτησης. Ως έννοια διατυπώθηκε για πρώτη φορά, από τον Goldberg το 1995. Αναφέρεται στην «καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή την παρουσία δυσμικής συμπεριφοράς κατά τη στέρησή του».

Σκοπός και στόχοι: Η ανασκόπηση δεδομένων που αφορούν το ΔΕ και την παρουσία συμπτωμάτων ψυχοπαθολογίας σε φοιτητές με στόχο να εντοπιστούν οι πιθανοί παράγοντες πρόβλεψής του και να εισηγηθούν στρατηγικές πρόληψης και αντιμετώπισης από τους επαγγελματίες υγείας.

Μέθοδος: Έγινε ανασκόπηση μέσα από αναζήτηση διεθνούς αρθρογραφίας (τελευταίας πενταετίας) σε συγκεκριμένες βάσεις δεδομένων GOOGLE SCHOLAR, PUBMED με την χρήση συνδυασμών λέξεων-κλειδιών των θεματικών ιστών: «φοιτητές και διαδίκτυο», «κλινικά χαρακτηριστικά», «ψυχοπαθολογικά συμπτώματα» «διαγνωστικά κριτήρια». Μελετήθηκαν 50 άρθρα εκ των οποίων συμπεριλήφθηκαν τα 20 όπου ικανοποιούσαν τα κριτήρια. Αναφέρονταν στην παρουσία ΔΕ και στην συσχέτιση με την παρουσία ψυχοπαθολογικών συμπτωμάτων σύμφωνα με το διαγνωστικό στατιστικό εγχειρίδιο DSM-V και αποκλείστηκαν τα άρθρα τα οποία αφορούσαν το γενικό πληθυσμό και τον εθισμό στο τζόγο.

Αποτελέσματα: Η βιβλιογραφική ανασκόπηση καταδεικνύει άμεση συσχέτιση του ΔΕ με την προ υπάρχουσα παρουσία ψυχοπαθολογικών συμπτωμάτων. Βρέθηκε να υπάρχουν αρνητικές επιπτώσεις των φοιτητών στην εκπαιδευτική τους πορεία, καθώς και το φύλο να παρουσιάζεται ως παράγοντας διαφοροποίησης της παρουσίας των ψυχοπαθολογικών συμπτωμάτων. Τέλος καταδεικνύεται η σημαντικότητα της ολιστικής διερεύνησης της ταυτόχρονης θεραπείας των δυο διαταραχών.

Συμπεράσματα: Η σημασία στους στρεσογόνους παράγοντες των φοιτητών διαφάνηκε ως παράγοντας κινδύνου. Τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας του παρακινδυνευμένου ατόμου στο ΔΕ περιλαμβάνουν εσωστρέφεια, ανασφάλεια, μοναξιά και ευαισθησία. Σημαντικός προγνωστικός δείκτης της ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας που οφείλεται στα χαμηλά επίπεδα της αυτοεκτίμησης επιδόθηκε στη χρήση του Facebook. Η γνωσιο-συμπεριφορική φαίνεται μέσα από την διερεύνηση να συμβάλει σημαντικά στην διερεύνηση των πιο πάνω κλινικών συμπτωμάτων. Οι έρευνες καταδεικνύουν ότι το 55% των συμμετεχόντων φοιτητών ήταν δεκτικοί στην θεραπεία. Απαραίτητο για την επιτυχή έκβαση της θεραπείας είναι η οικογενειακή συμμαχία. Επίσης εντοπίστηκε αρνητική συσχέτιση η παρουσία της σωματικής δραστηριότητας και τις ευχάριστες διαπροσωπικές σχέσεις με τον ΔΕ. Τέλος συστήνεται εφαρμογή στρατηγικής για έγκαιρο εντοπισμό των φοιτητών, ειδικότερα σε ιατρικές σχολές.