

ΓΝΩΣΕΙΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ

Ρούπα Ζωή, Κουλούρη Αγορίτσα, Καλοπήτα Ευσταθία, Βασιλόπουλος Αριστείδης, Σωτηροπούλου Πηνελόπη, Νικηταρά Μόνικα, Νούλα Μαρία

Εισαγωγή: Ως διαβητικό πόδι (ΔΠ) ορίζεται, το πόδι των ασθενών που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη (ΣΔ) και χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση εξελκώσεων, λοιμώξεων και την καταστροφή των εν τω βάθει ιστών. Η εκπαίδευση των φροντιστών και των ασθενών για τη φροντίδα του είναι σημαντική για την ποιότητα της ζωής τους.

Σκοπός και στόχοι: Ήταν η διερεύνηση του επιπέδου γνώσεων του διαβητικού ασθενούς και των φροντιστών του, σχετικά με τη νόσο, τις επιπλοκές και τη φροντίδα του. Στόχος ήταν η ανάδειξη των παραγόντων που επηρεάζουν το επίπεδο των γνώσεων του ασθενή ή του φροντιστή του.

Μέθοδος: Η έρευνα πραγματοποιήθηκε το Μάρτιο έως το Μάιο του 2016 στα εξωτερικά Διαβητολογικά ιατρεία και στο ιατρείο διαβητικού ποδιού του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας. Το δείγμα της έρευνας ήταν 160 άτομα. Χρησιμοποιήθηκε έγκυρο δομημένο ερωτηματολόγιο σχετικά με το διαβητικό πόδι. Η στατιστική ανάλυση ήταν περιγραφική και δημιουργήθηκαν πίνακες συχνοτήτων για τις υπό εξέταση μεταβλητές. Ο συντελεστής Cronbach α ήταν 0,72.

Αποτελέσματα: Το 60,1% θεωρεί ότι, πρέπει να ελέγχει τα πόδια του καθημερινά, το 24,1% μέρα παρά μέρα και το 15,8% μια φορά την εβδομάδα. Η παρακολούθηση από ποδίατρο μηνιαία κρίνεται απαραίτητη από το 41,1% ενώ σε σχέση με τις επιτρεπόμενες μεθόδους καθαρισμού, ο αυτολυτικός καθαρισμός αναφέρθηκε από το 8,1%, ο ενζυμικός από το 10,1%, ο χειρουργικός από το 13,8% και ο μηχανικός από το 15,6%. Ο Μέσος όρος των σωστών απαντήσεων των ασθενών σχετικά με το διαβητικό πόδι κυμάνθηκε στο 66%, ενώ των φροντιστών στο 73% της κλίμακας γνώσεων.

Συμπεράσματα: Οι γνώσεις των ασθενών και των φροντιστών τους σχετικά με τη φροντίδα του διαβητικού ποδιού, είναι πλημμελείς, ειδικά των ασθενών. Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να ενθαρρύνουν τους ασθενείς να επανεξετάζονται τακτικά, να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες και να επικεντρωθούν στην κάλυψη των γνωστικών αδυναμιών του ασθενούς σχετικά με τη φροντίδα του διαβητικού ποδιού.