

ΕΛΚΗ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ

Κασιουρής Χρήστος, Βασιλείου Μάριος

Σκοπός: Να αναδειχθούν οι καταλληλότεροι μέθοδοι για την πρόληψη των ελκών πίεσης και ανάδειξη του ρόλου του νοσηλευτή στην πρόληψη και ενημέρωση για τα έλκη πίεσης.

Στόχοι: Τη διερεύνηση των γνώσεων, των στάσεων και των πρακτικών που εφαρμόζονται για την πρόληψη των ελκών πίεσης και τη διερεύνηση των παραγόντων κινδύνου για ανάπτυξη των ελκών πίεσης.

Μεθοδολογία: Μέσα από συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση έγινε αναζήτηση σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως PUBMED, BIOMED και PMC για μελέτες που έγιναν μετά το 2007, σχετικά με την πρόληψη και διαχείριση των ελκών πίεσης. Κριτήρια εισόδου: Μελέτες και άρθρα όπου δημοσιεύθηκαν μετά το 2006. Πλήρης πρόσβαση σε όλο το περιεχόμενο με είδη μελετών κοορτής, συγχρονικές, πειραματικές, ασθενών μαρτύρων, κ.λπ. Κριτήρια αποκλεισμού: Μη σύνδεση τους με τον τίτλο και το θέμα, μη συνάφεια ή σε άλλη γλώσσα γραφής πλην Ελληνικής και Αγγλικής, και δημοσίευση πριν το 2006. Καταληκτικός αριθμός ήταν 20 μελέτες.

Αποτελέσματα: Η εκπαίδευση και εργασιακή εμπειρία συσχετίστηκαν σημαντικά με τη γνώση για την πρόληψη των ελκών. Η έλλειψη υποδομών και εξοπλισμού, η δυσαρέσκεια για την ηγεσία και ο ανεπαρκής αριθμός νοσηλευτών, έδειξε αρνητική συσχέτιση με την πρόληψη των ελκών πίεσης.

Συμπεράσματα: Η ανάπτυξη στρατηγικών για την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, αλλά και των ίδιων των ασθενών σε πρακτικές που πρέπει να εφαρμόζονται στην καθημερινότητά τους, ώστε να αποφεύγονται τα έλκη πίεσης, αποτελεί σημαντικό παράγοντα για πιο ποιοτική φροντίδα υγείας.

Λέξεις Κλειδιά: pressure ulcers, prevention, patients, knowledge, nurses' knowledge