

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗ ΚΑΘΑΡΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΕΞΙΤΗΡΙΟ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

**Γλυκύ Σωτηρούλλα, Πιπερίδου Ζηνοβία**

**Εισαγωγή:** Οι ασθενείς με Τελικού σταδίου νεφρική νόσο (ΤΣΝΝ) που υπόκεινται σε θεραπείες κάθαρσης και ειδικά σε αυτούς που χειρίζονται τις θεραπείες τους στο σπίτι, χρειάζονται μια ολοκληρωμένη υγειονομική περίθαλψη για έχουν επιθυμητή ποιότητα ζωής. Διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι η νοσηλευτική τηλεφωνική επικοινωνία μετά την έναρξη της θεραπείας τους, επιδρά θετικά στους χρόνιους πάσχοντες ασθενείς.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να επισημάνει τη σημαντικότητα της νοσηλευτικής τηλεφωνικής συμβουλευτικής με επικεφαλής εξειδικευμένο νοσηλεύτη, στους ασθενείς Τελικού Σταδίου Νεφρικής Νόσου που βρίσκονται υπό θεραπεία Περιτοναϊκής Κάθαρσης στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού και επίσης να παρουσιάσει τον αριθμό και τους λόγους περιπτώσεων τηλεφωνικής υποστήριξης.

**Στόχος:** Στόχος της μελέτης είναι να παρουσιάσει τα αποτελέσματα της νοσηλευτικής τηλεφωνικής συμβουλευτικής τα οποία σύμφωνα με τους ερευνητές, οδηγούν στη μείωση επισκέψεων στο ΤΕΠΑ, επισκέψεων στο Νοσοκομείο, επανεισαγωγών στο Νοσοκομείο, πρόληψη επιπλοκών και ικανοποίηση ασθενών και συγγενών.

**Μέθοδος:** Μελέτη περιπτώσεων που διεξάγεται τώρα, μέσω της καθημερινής καταγραφής στη κλινική Περιτοναϊκής Κάθαρσης του Νοσοκομείου Λεμεσού από τον Ιανουάριο 2017 μέχρι και το τέλος Σεπτεμβρίου του 2017. Την ομάδα ελέγχου αποτελούν 35 ασθενείς ΤΣΧΝΝ που βρίσκονται σε θεραπεία Περιτοναϊκής Κάθαρσης στο σπίτι (Home Dialysis) και λαμβάνουν τηλεφωνική υποστήριξη με επικεφαλής εξειδικευμένο νοσηλεύτη.

**Αποτελέσματα:** Τα αποτελέσματα είναι προκαταρκτικά αφού η έρευνα βρίσκεται σε εξέλιξη. Αυτά αφορούν στη πρόληψη επιπλοκών, ρύθμιση θεραπείας Περιτοναϊκής Κάθαρσης και λήψης φαρμακευτικής αγωγής, διευκρίνηση συμπτωμάτων λοιμώξεων όπως περιτονίτιδας και λοίμωξης εξόδου καθετήρα, διεργασιών, οδηγιών και άλλων προβλημάτων που πιθανόν να έχουν παρουσιαστεί, ενίσχυση αυτοπεποίθησης, ψυχολογική στήριξη κ.ά..

**Συμπεράσματα:** Η τηλεφωνική υποστήριξη που παρέχεται από εξειδικευμένο νοσηλεύτη στους ασθενείς ΤΣΧΝΝ που βρίσκονται σε θεραπεία Περιτοναϊκής Κάθαρσης στο σπίτι, έχει αποτελεσματικότητα τόσο ως προς όφελος των ασθενών και των οικογενειών τους όσο και ως προς τις Υπηρεσίες Υγείας.