

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γεωργίου Χριστίνα, Σοφοκλέους Ανδρέας

Εισαγωγή: Ο πόνος είναι η δυσάρεστη αισθητηριακή και συναισθηματική εμπειρία που σχετίζεται με εγκατεστημένη ή επαπειλούμενη ιστική βλάβη, ή περιγράφεται σε σχέση με μια τέτοια βλάβη. Έχει διαπιστωθεί, ότι ο πόνος είναι ένα από τα πιο σημαντικά προβλήματα των ασθενών που νοσηλεύονται σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) ίσως γιατί υπάρχουν εμπόδια, όχι μόνο από την πλευρά των ασθενών, αλλά και από την πλευρά του νοσηλευτικού προσωπικού ως προς την αντίληψή του.

Σκοπός: Η παρούσα ανασκόπηση διερευνά τις στρατηγικές για την αξιολόγηση αλλά και την διαχείριση του πόνου στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).

Μεθοδολογία: Διενεργήθηκε συστηματική αναζήτηση της βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PUBMED και CINAHL. Συμπεριλήφθηκαν δημοσιευμένες μελέτες από το 2009 μέχρι το 2017 με λέξεις κλειδιά «pain management», «ICU», «nurses», «pain scales». Η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε από το τέλος Μαΐου μέχρι το τέλος Ιουλίου 2017. Κριτήρια αποκλεισμού ήταν μεταξύ άλλων: α) πιλοτικές μελέτες και ανασκοπήσεις και β) μελέτες που δεν εξέταζαν την αξιολόγηση και αντιμετώπιση του πόνου στη ΜΕΘ.

Αποτελέσματα: Από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας προέκυψαν επεμβατικές μελέτες, περιγραφικές και μελέτες επιπολασμού από την Ευρώπη και Αμερική. Υποστηρίζεται ότι με πολλές προόδους που στηρίζονται σε κλίμακες αξιολόγησης του πόνου και νέες τεχνικές στη διαχείρισή του, μπορεί να βελτιωθεί αποτελεσματικά η νοσηλευτική φροντίδα, παρέχοντας μια συστηματική και συνεπή προσέγγιση στην εκτίμηση του πόνου για την καθοδήγηση παρεμβάσεων.

Συμπεράσματα: Ο πόνος έχει αναγνωριστεί ευρέως σαν ένα πρόβλημα που βιώνουν οι ασθενείς που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ. Οι νοσηλευτές της ΜΕΘ είναι ανάγκη όχι μόνο να είναι σε θέση να ηγούνται του τρόπου εφαρμογής, αλλά και της συνεχούς εκτίμησης σαν ένα μέτρο για τη μείωση του πόνου των ασθενών αυτών.