

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΣΤΗ ΒΑΣΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (Β-ΚΑΡΠΑ) ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ

Γρηγορίου Πολυξένη

Εισαγωγή: Η εκπαίδευση των νοσηλευτών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) είναι απαραίτητη, αλλά παρατηρούνται μεγάλες ελλείψεις.

Σκοπός: Η διερεύνηση των γνώσεων των νοσηλευτών πριν από τη διενέργεια ενός ειδικού ενδονοσοκομειακού εκπαιδευτικού προγράμματος κατάρτισης στην ΚΑΡΠΑ και η εκτίμηση της αποτελεσματικότητάς του με τη λήξη του και έπειτα από έξι μήνες.

Μέθοδος: Η μελέτη πραγματοποιήθηκε σε όλα τα τμήματα του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού και περιλάμβανε 294 νοσηλευτές. Η συλλογή των δεδομένων είχε διάρκεια 6 μήνες (Σεπτέμβριο 2015 έως Μάρτιο 2016), και πραγματοποιήθηκε με τη χρήση ειδικά διαμορφωμένου ερωτηματολογίου, βασισμένου στη διεθνή βιβλιογραφία και τις κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης του 2010. Η συνολική βαθμολογία γνώσεων λάμβανε τιμές 0-9, με τις μεγαλύτερες τιμές να δηλώνουν περισσότερες γνώσεις.

Αποτελέσματα: Πριν από την εκπαίδευση, η μέση βαθμολογία γνώσεων ήταν 4,3, ενώ μετά την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος αυξήθηκε σημαντικά φθάνοντας το 8,6, σχεδόν δηλαδή τη μέγιστη βαθμολογία που ήταν 9. Έξι μήνες μετά από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, η μέση βαθμολογία (6,4) μειώθηκε σε σχέση με τη μέση βαθμολογία αμέσως μετά το πρόγραμμα, αλλά ήταν υψηλότερη σε σχέση με τη βαθμολογία πριν από το πρόγραμμα. Βρέθηκε στατιστικά σημαντική αύξηση της βαθμολογίας γνώσεων πριν από το πρόγραμμα σε σχέση μετά από το πρόγραμμα ($p < 0,001$) και έξι μήνες μετά από το πρόγραμμα ($p < 0,001$). Η έρευνα έδειξε ότι όσον αυξάνουν τα χρόνια προϋπηρεσίας των νοσηλευτών μειώνονται οι γνώσεις τους (χαμηλότερες βαθμολογίες) όσον αφορά την Β-ΚΑΡΠΑ ($p = 0,047$), πιθανώς λόγω του ότι οι παλαιότεροι νοσηλευτές δεν ενημερώνονται με τις νέες εξελίξεις και τα δεδομένα που αφορούν την Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση.

Συμπεράσματα: Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των νοσηλευτών στην ΚΑΡΠΑ είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την αύξηση και τη διατήρηση των θεωρητικών τους γνώσεων που θα τους δώσει προφανώς και τη δυνατότητα για την αποτελεσματική και έγκαιρη εφαρμογή της ΚΑΡΠΑ στις περιπτώσεις όπου είναι αναγκαίο.

Λέξεις κλειδιά: αποτελεσματικότητα, εκπαιδευτικό πρόγραμμα, καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, γνώσεις, νοσηλευτές, Κύπρος