

# **ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΜΕΤΑ ΞΥ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**Κτίστη Σοφία, Λαμπρινού Αικατερίνη, Μίτλεττον Νίκος**

**Εισαγωγή:** Προηγούμενες μελέτες έχουν διαπιστώσει ότι ο αυτοέλεγχος ατόμων με καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) επηρεάζεται από την αυτοπεποίθησή τους. Η κοινωνική υποστήριξη μπορεί να σχετίζεται με την αυτοφροντίδα ατόμων με ΚΑ, ωστόσο οι μηχανισμοί δεν είναι καλά κατανοητοί. Τα είδη αυτοφροντίδας διαφέρουν ως προς την εμπειρία, την εμπιστοσύνη, τις συμπεριφορές και τις δεξιότητες.

**Σκοπός:** Να διερευνηθεί η σχέση μεταξύ της κοινωνικής υποστήριξης και της αυτοπεποίθησης σε άτομα με ΚΑ.

**Μέθοδος:** Χρησιμοποιήθηκε η μεθοδολογία συστηματικής ανασκόπησης. Η αναζήτηση της τρέχουσας βιβλιογραφίας έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Cinahl Plus, Medline Complete και Science Direct για την περίοδο Ιανουαρίου 2000 έως Ιούνιο 2017. Χρησιμοποιήθηκαν κριτήρια εισδοχής και αποκλεισμού. Χρησιμοποιήθηκε και το εργαλείο 'similar articles' του Pubmed. Για την αξιολόγηση της μεθοδολογικής ποιότητας των συμπεριλαμβανόμενων μελετών χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο Methodological Quality Appraisal Tool.

**Αποτελέσματα:** Εντοπίστηκαν εννέα μελέτες που πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης και εξέταζαν τις πτυχές της κοινωνικής υποστήριξης και της αυτοπεποίθησης σε άτομα με ΚΑ. Η αντιληπτή κοινωνική υποστήριξη βρέθηκε να συσχετίζεται θετικά με την αυτοπεποίθηση σε έξι μελέτες: σε μια μελέτη η στήριξη από φίλους και σε μια η στήριξη από ασθενείς με ΚΑ. Άλλα είδη κοινωνικής υποστήριξης, όπως το κοινωνικό δίκτυο, η οικογένεια και ο/η σύζυγος βρέθηκαν να συσχετίζονται αρνητικά. Σε τρεις μελέτες η αυτοπεποίθηση βρέθηκε να μεσολαβεί στη σχέση μεταξύ κοινωνικής υποστήριξης και των εκβάσεων ΚΑ.

**Συμπεράσματα:** Σε όλες τις μελέτες που συμπεριλήφθηκαν στην παρούσα ανασκόπηση βρέθηκε ότι η κοινωνική υποστήριξη συνδέεται θετικά με την αυτοπεποίθηση των ασθενών με ΚΑ. Οι αποτελεσματικές παρεμβάσεις που επικεντρώνονται στην κοινωνική υποστήριξη μπορεί να βελτιώσουν την αυτοπεποίθηση για αυτοδιαχείριση και κατ' επέκταση την αυτοφροντίδα των ασθενών με ΚΑ.

**Λέξεις κλειδιά:** social support, self care, confidence