

# Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΙΔΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ALMA ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

**Λειβαδιώτης Chris, Μίτλεντον Νίκος, Λαμπρινού Κατερίνα, Ραφτόπουλος Βασίλης**

**Εισαγωγή:** Οι διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες προτείνουν, τη συστηματική και περιοδική αξιολόγηση του επιπέδου ελέγχου του άσθματος με στόχο την μείωση της νοσηρότητας και την βελτίωση επιπέδων ποιότητας ζωής των πασχόντων. Ως εκ τούτου, για την ακριβή αξιολόγηση του ελέγχου του άσθματος είναι αναγκαία η χρήση δομημένων ψυχομετρικών εργαλείων.

**Σκοπός:** Σκοπός της μελέτης είναι η διερεύνηση των μετρικών ιδιοτήτων του εργαλείου «Ενεργός Ζωή με Άσθμα» (Active Life with Asthma - ALMA) στην Ελληνική έκδοσή, το οποίο είναι ένα εργαλείο δομημένης παρακολούθησης, αξιολόγησης και διαχείρισης των ασθματικών ασθενών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

**Υλικό-Μέθοδος:** Πρόκειται για μελέτη με μεθοδολογικό χαρακτήρα με περιγραφικό σχεδιασμό συσχέτισης. Στη μελέτη έλαβαν μέρος 156 πάσχοντες με διάγνωση άσθματος. Η δειγματοληψία πραγματοποιήθηκε στις πνευμονολογικές κλινικές των τριών μεγάλων δημόσιων νοσηλευτηρίων (Λευκωσία, Λάρνακα, Λεμεσό) κατά τους μήνες Αύγουστο-Νοέμβριο του έτους 2016. Το δείγμα αφορούσε πάσχοντες οι οποίοι είχαν προγραμματισμένη επίσκεψη στα εξωτερικά ιατρεία ή κατά την παραμονή τους για νοσοκομειακή φροντίδα μετά από έξαρση της νόσου.

**Αποτελέσματα:** Από τους 156 συμμετέχοντες, 95 (60,9%) ήταν γυναίκες με μέση ηλικία 50-65 ετών. Το 67,3% ήταν απόφοιτοι πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Περαιτέρω, ένας στους τρεις δήλωσαν οικογενειακό ιστορικό άσθματος. Ενδιαφέρον προκαλεί ότι το 21,7% δήλωσαν ότι ήταν καπνιστές στο παρελθόν ενώ το 28,2% συνέχιζαν να καπνίζουν παρά την διάγνωση του άσθματος. Στη διερευνητική παραγοντική ανάλυση είχε φανεί σαφής δομή των τριών παραγόντων, σωματική, περιβαλλοντική και ψυχική διάσταση. Επίσης είχε φανεί στατιστικά σημαντική διαφορά στο επίπεδο ελέγχου του άσθματος, είτε στο σύνολο της κλίμακας είτε τουλάχιστον σε μία από τις διαστάσεις, αναφορικά με την ηλικία (χαμηλότερο επίπεδο ελέγχου σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας), σε άτομα με χαμηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης, στους καπνιστές, σε άτομα με συννοσηρότητα και σε όσους δήλωσαν ότι έτυχαν εισαγωγής ή επισκέφτηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών για το άσθμα τους κατά το τελευταίο έτος, επιβεβαιώνοντας περαιτέρω την εγκυρότητα του εργαλείου.

**Συμπέρασμα:** Το εργαλείο ALMA στην Ελληνική έκδοσή είχε παρουσιάσει ικανοποιητικές ψυχομετρικές ιδιότητες και φάνηκε να είναι αξιόπιστο και εγκυρο. Επαληθεύτηκε ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την μέτρηση του βαθμού ελέγχου και δεξιότητων αυτοδιαχείρισης από τους πάσχοντες με άσθμα σε μελλοντικές περιγραφικές μελέτες ή μελέτης παρέμβασης.