

# ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ «ΣΥΜΠΟΝΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ»: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

**Λακαταμίτου Ιωάννα, Λαμπρινού Αικατερίνη, Rillej Jillian, Κυριάκου Μάρθα, Καϊτέ Χάρις, Μίντλετον Νίκος, Pepper Jonh**

**Εισαγωγή:** Οι συναντήσεις "Συμπόνια Επαγγελματιών Υγείας" αποτελούν ένα διεπιστημονικό φόρουμ που στοχεύει να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας (ΕΥ) να βελτιώσουν τη συναισθηματική τους έκφραση, την ομαδική εργασία και την επικοινωνία μεταξύ τους. Ο κύριος σκοπός της μελέτης είναι να διερευνήσει τις αντιλήψεις και τις απόψεις των ΕΥ για αυτές τις συναντήσεις και να αξιολογήσει την επίδραση των συναντήσεων αυτών στην ομαδική εργασία και στην ικανοποίηση από την εργασία.

**Μέθοδος:** Πρόκειται για μια οιονεί πειραματική μελέτη με μεικτή μεθοδολογία η οποία διεξήχθη σε ένα καρδιολογικό /καρδιοχειρουργικό νοσοκομείο στην Κύπρο από τον Ιανουάριο 2016 μέχρι τον Μάιο 2017. Διεξήχθησαν τρεις συναντήσεις (Φεβρουάριος, Μάρτιος και Απρίλιος 2016) όπου σε κάθε μια από αυτές περιγράφηκε μία περίπτωση ασθενούς και η οποία στη συνέχεια συζητήθηκε από μια διεπιστημονική ομάδα. Είκοσι πέντε ΕΥ συμμετείχαν στη μελέτη οι οποίοι συμπλήρωσαν τα ερωτηματολόγια TeamSTEPPS (T-TPQ) και Minnesota Satisfaction Questionnaire "short form" (MSQ-short), τα οποία σταθμίστηκαν στην Ελληνική γλώσσα, πριν και μετά τις συναντήσεις. Μετά την ολοκλήρωση των 3 συναντήσεων, ακολούθησαν 2 ομάδες εστίασης. Τα ποσοτικά και ποιοτικά δεδομένα αναλύθηκαν με τη χρήση του συνδυασμένου t-test και της μεθόδου Colaizzi, αντίστοιχα.

**Αποτελέσματα:** Αμφότερες η ομαδική εργασία ( $\bar{x}$ πριν = 87.12 έναντι  $\bar{x}$ μετά = 80.04,  $p=0.008$ ) και η ικανοποίηση από την εργασία ( $\bar{x}$ πριν = 49.72 έναντι  $\bar{x}$ μετά = 53.68,  $p=0.016$ ) βρέθηκαν να βελτιώνονται μετά τις συναντήσεις. Το κύριο θέμα που εξήχθη από την ποιοτική ανάλυση ήταν "οι συναντήσεις των ΕΥ ως τρόπος επικοινωνίας". Συνολικά, οι ΕΥ ανέφεραν ότι επωφελούνταν από την ανταλλαγή ανησυχιών και τον εντοπισμό των αναγκών στο περιβάλλον εργασίας τους. Ένωσαν επίσης ότι η ομαδική εργασία τους βελτιώθηκε.

**Συμπεράσματα:** Τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι οι συναντήσεις "Συμπόνια Επαγγελματιών Υγείας" δίνουν στους ΕΥ την ευκαιρία να μοιραστούν τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς τους ενώ ταυτόχρονα βοηθούν στον εντοπισμό των αναγκών τους στο εργασιακό τους περιβάλλον. Επιπλέον διαπιστώθηκε ότι συμβάλλουν σε θετικότερα συναισθήματα για τους συναδέλφους τους.