Απόψεις των επισκεπτριών υγείας για την ανίχνευση και υποστήριξη μητέρων με επιλόχεια κατάθλιψη στην Κύπρο

<u>Αλεξάνδρου Φοινίκη</u>
Δέσποινα Σαπουτζή

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η επιλόχεια κατάθλιψη (Ε.Κ.) αποτελεί σημαντικό πρόβλημα υγείας, το οποίο εκδηλώνει μια στις επτά γυναίκες, κατά τους πρώτους μήνες μετά το τοκετό. Αρκετές μελέτες ασχολήθηκαν με τις συνέπειες τις επιλόχειας κατάθλιψης, λίγες όμως για την ανίχνευση περιπτώσεων και την υποστήριξη αυτών των μητέρων.

Σκοπός: Η διερεύνηση των απόψεων των επισκεπτριών υγείας για τη συμμετοχή τους στην ανίχνευση περιπτώσεων και την υποστήριξη μητέρων με επιλόχεια κατάθλιψη στη Κύπρο.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν ποιοτική έρευνα με 10 μαγνητοφωνημένες συνεντεύξεις σε επισκέπτριες υγείας της Κύπρου με την χρήση ειδικά σχεδιασμένου ερωτηματολογίου. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε από δυο ερευνήτριες οι οποίες κατέληξαν στις τελικές κατηγορίες και υποκατηγορίες. Η περαιτέρω ανάλυση έγινε με την μέθοδο ανάλυσης περιεχομένου.

Αποτελέσματα: Μέσα από την ανάλυση των συνεντεύξεων που λήφθηκαν από τις επισκέπτριες υγείας προέκυψαν 3 κύριες κατηγορίες: (1) Γνώση σχετικά με την Επιλόχεια Κατάθλιψη με υποκατηγορίες α) συναισθήματα β) συμπεριφορά και γ) τα στερεότυπα για τις γυναίκες με Ε.Κ. που κυριαρχούν (2) Διαχείριση (εντοπισμός και αντιμετώπιση) των περιστατικών Επιλόχειας Κατάθλιψης με υποκατηγορίες α) περιστατικά επιλόχειας κατάθλιψης, β) έλλειψη προληπτικών παρεμβάσεων, γ) έλλειψη συντονισμένων διαδικασιών βάσει πρωτοκόλλων δ) έλλειψη γνώσεων εργαλείων ανίχνευσης, ε) παραπομπή των μητέρων στις υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, στ) διακοπή των κατ' οίκον επισκέψεων σε μητέρες ζ) δεν αποτελεί η ΕΚ αρμοδιότητα των επισκεπτριών υγείας, η) περιορισμένη εμπλοκή για παρακολούθηση και θ) ανάγκη για δημιουργία διεπιστημονικής ομάδα. (3) Εκπαίδευση επαγγελματιών Υγείας με υποκατηγορίες α) ελλιπής εκπαίδευση των επισκεπτριών για την Ε.Κ και β) ύπαρξη ανάγκης για περαιτέρω εκπαίδευση.

Συμπεράσματα: Η επιλόχεια κατάθλιψη επηρεάζει τόσο τη μητέρα όσο και το παιδί της. Στην Κύπρο χρειάζεται να δημιουργηθούν πρωτόκολλα για την ανίχνευση και αντιμετώπιση των περιστατικών Ε.Κ. στα κέντρα μητρότητας και προστασίας αλλά και σε κατ' οίκον επισκέψεις. Η εφαρμογή των προγραμμάτων κατ' οίκον νοσηλείας σε άλλες χώρες έχουν θετική επίδραση στην μητέρα. Οι επισκέπτριες υγείας μπορούν να συνδράμουν ώστε να παρέχεται ψυχολογική αλλά και γενικότερα στήριξη για την αντιμετώπιση της επιλόχειας κατάθλιψης.

Λέξεις – κλειδιά: επιλόχεια κατάθλιψη, κατ' οίκον νοσηλεία, επισκέπτρια υγείας, μητέρα