

« ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΩΣ ΜΕΣΟ  
ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ»

ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ

### Περίληψη

**Εισαγωγή:** Οι δημογραφικές αλλαγές που σημειώνονται τα τελευταία χρόνια, και συγκεκριμένα η παράταση του προσδόκιμου ζωής, σε συνάρτηση με τις κακές συνήθειες που αναπτύσσουν οι άνθρωποι κατά την διάρκεια ζωής τους έχουν σαν αποτέλεσμα να αυξάνεται η εμφάνιση χρόνιων ασθενειών όπως ο διαβήτης, χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια, παθήσεις καρδιαγγειακού συστήματος κ.α με αποτέλεσμα να αυξάνονται ταυτόχρονα και οι πιέσεις που δέχεται το σύστημα υγείας για δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια φροντίδα υγείας, οι οποίες απειλούν την βιωσιμότητα του συστήματος υγείας. Οι ασθένειες αυτές είναι αποδεδειγμένο ότι μπορούν να περιοριστούν με την λήψη προληπτικών μέτρων.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της επίδρασης και της αποτελεσματικότητας των προγραμμάτων πρόληψης των ασθενειών μέσω των οποίων οι χρήστες υπηρεσιών υγείας θα καταφέρνουν να αναγνωρίζουν τους παράγοντες που συνδέονται με την ανάπτυξη ασθενειών και πως να τους αποφεύγουν καθώς και τις συνέπειες και τους κινδύνους στους οποίους εκτίθενται από την υιοθέτηση συγκεκριμένου τρόπου ζωής όπως η καπνιστική συνήθεια, ανθυγιεινός τρόπος ζωής, απουσία φυσικής δραστηριότητας και συσσώρευση άγχους. Βασικός σκοπός είναι μέσω προγραμμάτων πρόληψης να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής και η να μειωθεί η πίεση που των συστημάτων υγείας τα οποία καλούνται να αντιμετωπίσουν ασθένειες σε δευτεροβάθμιο και τριτοβάθμιο επίπεδο, ενώ θα μπορούσαν να περιοριστούν μέσω της πρόληψης.

**Μεθοδολογία:** Πρόκειται για μελέτη συστηματικής ανασκόπησης για την οποία έγινε αναζήτηση βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Google Scholar και EUROSTAT. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν στην παρούσα μελέτη για την ανεύρεση άρθρων ήταν «Προγράμματα Πρόληψης», «Χρόνια Νοσήματα», «Δαπάνες Υγείας».

**Αποτελέσματα:** Από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας φαίνεται ότι συγκεκριμένοι παράγοντες που υιοθετούνται στην καθημερινότητα μας συνδέονται άμεσα με την ανάπτυξη χρόνιων ασθενειών των οποίων η ανάπτυξη θα μπορούσε να ανασταλεί με τον περιορισμό αυτών των συνηθειών. Η συνήθειες αυτές είναι το κάπνισμα, ανθυγιεινός τρόπος διατροφής, απουσία φυσικής άσκησης και συσσώρευση άγχους.

**Συμπεράσματα:** Θεωρούμε ότι για να επιτευχθεί ο περιορισμός ανάπτυξης χρόνιων ασθενειών χρειάζεται η ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης που θα αναπτύσσονται σε εξωνοσοκομειακές δομές, θα είναι εύκολα προσβάσιμες από τους χρήστες και αποτελεσματικές ως προς το σκοπό τους. Ο συνεχής έλεγχος των αποτελεσμάτων μέσω της χρήσης δεικτών αποτελεσματικότητας κρίνεται αναγκαίος.



23

<<

μ

25-26

μ

2016,

μ

Coral Beach,

>>



**Λέξεις- κλειδιά:**

Πρόληψη – Χρόνια Νοσήματα – Δαπάνες Υγείας