Το Ηθικό Πλαίσιο της Φροντίδας Ασθενών με Άνοια.

Εισαγωγή: Ο αριθμός των ηλικιωμένων συνεχίζει να αυξάνεται και ο πληθυσμός των ατόμων με άνοια διπλασιάζεται κάθε 20 χρόνια. Οι δημογραφικές αυτές τάσεις έχουν σαν αποτέλεσμα τη δημιουργία νέων υποχρεώσεων εκ μέρους των επαγγελματιών υγείας όσον αφορά τις απόψεις τους σε σχέση με τη φροντίδα, την ευαλωτότητα και την αξιοπρέπεια, το νομικό πλαίσιο καθώς και την προετοιμασία για το μέλλον σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο. Σκοπός της μελέτης είναι η παρουσίαση θεμάτων τα οποία έχουν συζητηθεί σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο οποίο χρηματοδοτήθηκε η συμμετοχή της Κύπρου μετά από διαγωνισμό, στο πρόγραμμα Erasmus Plus με τη συνεργασία του ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ Πανεπιστημίου και του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών.

Εννοιολογικό υπόβαθρο: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αφορούσε στο ηθικό πλαίσιο της φροντίδας ασθενών με άνοια και κάλυψε θέματα όπως: Η ευαλωτότητα, η αξιοπρέπεια ασθενών με άνοια και η κοινωνική τους εικόνα, ο φυσικός περιορισμός, η ηθική φροντίδα, η ευθανασία, η σεξουαλική έκφραση, η ηθική διάσταση των δομών στις οποίες νοσηλεύονται ασθενείς με άνοια και η χρήση των ρομπότ τη φροντίδα ασθενών με άνοια.

Μέθοδος: Η μέθοδος με την οποία προσεγγίστηκε το θέμα στο πρόγραμμα που έχει χρηματοδοτηθεί, περιελάμβανε τη συζήτηση και παρακολούθηση των θεμάτων τα οποία αναφέρθηκαν πιο πάνω από διεθνούς φήμης ερευνητές και ομιλητές. Η ομάδα ήταν πολυθεματική και συμμετείχαν επαγγελματίες από διάφορες ομάδες υγείας και διαφορετικές χώρες. Η παρουσίαση αποτελεί μέρος των υποχρεώσεων μας ως Κύπρος στο εν λόγω χρηματοδοτηθέν πρόγραμμα. Το συγκεκριμμένο θέμα που θα αναλυθεί αφορά στις 3 σημαντικότερες έννοιες του ηθικού πλαισίου της φροντίδας ασθενών με άνοια: α) την ευαλωτότητα β) τη φροντίδα και γ) την αξιοπρέπεια.

Αποτελέσματα: Φαίνεται ότι οι ασθενείς με άνοια αποτελεούν μία ιδιαίτερα ευάλωτη ομάδα των οποίων απειλείται η αξιοπρέπεια, λόγω της φύσης και των συνθηκών της συγκεκριμμένης πάθησης. Ο στόχος της φροντίδας είναι η προαγωγή της αξιοπρέπειας με επικέντρωση στη φυσική, την κοινωνική, την ηθική και την πνευματική διάσταση.

Συζήτηση: Μέσα από τη συζήτηση και την παρουσίαση των σχετικών ερευνών με το θέμα, φάνηκε ότι η φροντίδα ασθενών με άνοια χρειάζεται να τοποθετηθεί σε ένα ειδικό κλινικό ηθικό πλαίσιο.

Συμπεράσματα και εισηγήσεις: Η βελτίωση και η ανάπτυξη της νοσηλευτικής της Κύπρου, μπορεί να επιτευχθεί μέσα από επιστημονικά δεδομένα και διεθνείς συνεργασίες